

4 見帰地区コース

見帰地区集会所を起点に
旧国道19号を横断する
コース。
上り坂、下り坂が急で車
にも注意が必要です。

距離 約1.7km

時間 約26分

消費カロリー 約85kcal

≡ 堅焼きせんべい1枚
23g 85kcal

のぼり坂
車に注意！
水



比較的交通量のある道路です



スタート
ゴール

見帰区
集会所



見帰公園



見帰公園

中山道沿いで、上松バイパス第1トンネル上の高台
に位置する見帰公園は、寝覚の床周辺が一望できる
場所として、また地元住民や旅する方の憩いの場と
して提供されています。見帰区民で構成された団体
「みかり源気会」が見帰公園を中心にごみ拾いや草
刈、花壇作りなど周辺の環境整備を行っています。



50m



こまくさ
ワークセンター
水
AED

木曽シルバー人材センター
上松支所



中央本線

木曽川

旧 19 号

中山道

上松バイパス

19

くだり坂



至上松
中学校



P 駐車場 WC トイレ 給水ポイント
休 休憩スポット AED 設置場所