

## 森林浴発祥の郷 あげまつ 地域おこし協力隊インターン募集要項

木曽郡上松町（あげまつまち）は、人口約3,870人の小さな町です。

森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」や「寝覚の床」、「木曽駒ヶ岳」など、風光明媚な観光資源を有しており、現在、上松町地域おこし協力隊は、その魅力ある資源を活用した地域振興に取り組んでいます。令和8年度採用の隊員を今後、募集する予定ですが、サウナ事業に関する協力隊インターンを急募します。

### 1. 募集人数 1名

### 2. 活動内容 インターン期間中の活動内容

- (1) サウナ事業の準備・運営、イベント企画・宣伝
  - (2) 現隊員が展開するワークショップ等のお手伝い
- \* 詳しくは、お問い合わせください。

### 3. 委嘱期間

令和7年6月から9月末までの間、2週間以上3ヶ月以下の期間とし、期間の延長はありません。

勤務時間は原則、午前9時から午後5時まで（7時間）です。

\* サウナ事業は週2～3日程度、他の隊員のお手伝いで週1～2日程度の活動日を設けますので、実質週3～4日の活動日となります。

\* 詳しくは、お問い合わせください。

インターン活動を経て、町と参加者が合意に至った場合は、令和7年度の上松町地域おこし協力隊サウナ担当として、年度途中からでも採用する予定です。

### 4. 募集要件 次の全ての要件を満たす方

- (1) 三大都市圏をはじめとする都市地域等（過疎、山村、離島、半島等の地域に該当しない市町村）から、上松町に居住できる方（\*住民票の異動は要しない）
- (2) 普通自動車免許を取得している方
- (3) パソコンの一般的な操作（ワード、エクセル、パワーポイント等）ができる方
- (4) 心身共に健康で、地域住民と協力しながら意欲的な活動ができ、積極的な企画・提案ができる方

(5) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方

5. 報償費 日当 12,000 円×活動日数

- (1) インターン期間満了後の支給となり、支給時には、源泉所得税が控除されます。
- (2) 滞在費、交通費など活動経費を全て含んだ金額です。

6. 待遇及び福利厚生

- (1) 上松町との雇用関係はなく、上松町地域おこし協力隊インターンとして委嘱します。(町との雇用関係はありません)  
インターン生として、ふさわしくないと判断した場合は、活動期間中であつても委嘱を取り消すことがあります。
- (2) 社会保険等はありません。
- (3) 宿泊については、町営住宅を用意します。(自己負担)  
\* 町営住宅使用料及び当該住宅に係る光熱水費使用料は、インターン期間満了後にお支払いする報償費から差し引いて支給します。
- (4) 町の掛金負担により傷害保険に加入します。

7. 応募手続

- (1) 応募期間 随時募集となります。  
(最終受付は令和7年7月11日(金)まで  
応募期間内であつても募集を終える場合もあります。
- (2) 提出書類 郵送又はメールにてお申込みください。  
上松町地域おこし協力隊インターン応募用紙  
\* 応募用紙に記載する住所は「住民票を有する住所」の記載をしてください。  
\* 提出された個人情報については、本募集のみに使用し、その他の目的には使用しません。

8. 提出先及びお問合せ先

〒399-5601

長野県木曽郡上松町大字上松159番地4

上松町役場 企画財政課 企画政策係 担当；井向、高橋

TEL；0264-52-4901 (課直通)

FAX；0264-52-1038

メール；machiduk@town.agematsu.nagano.jp

応募用紙；上松町公式ホームページからダウンロードしてください

9. 選考方法 応募いただいた後、随時選考を行います。

(1) 1次選考（書類選考）

書類選考のうえ、選考結果をお知らせします。

(2) 2次選考（面接）

1次選考合格者を対象に行います。日程等の詳細につきましては後ほど調整させていただきます。

面接は上松町役場で行いますが、交通費等は個人負担となります。

オンラインも可能ですので、ご相談ください。

10. その他

ご不明な点は、お電話やメールにて随時対応させていただきます。



上松町公式キャラクター  
太郎ちゃんと美林ちゃん

お伝えしきれないところが

沢山あります。

詳しくは担当まで、お気軽に

お問い合わせください。