

○不審な電話や訪問業者に注意しましょう。怪しいと思ったらはっきり断り、個人情報教えないようにしましょう。もしも被害にあってしまったら、一人で悩まず相談しましょう。

消費者相談に関する各種連絡先

機関名	電話番号	相談時間
消費者ホットライン	188	一部 IP 電話等からは接続できません 平日はお近くの消費生活相談窓口、土日祝日は国民生活センターへの接続となります。 また、接続先の相談時間外はガイダンスが流れています
中信消費生活センター	0263-40-3660	月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 8 時 30 分～17 時 00 分
国民生活センター お昼の消費生活相談	03-3446-0999	月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 11 時 00 分～13 時 00 分
法テラス長野	0570-07-8327	月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 9 時 00 分～17 時 00 分
公益社団法人 全国消費生活相談員協会	03-5614-0189	土曜日～日曜日（年末年始はお休みです） 10 時 00 分～12 時 00 分 13 時 00 分～16 時 00 分
関東財務局長野財務事務所	026-234-2970	月曜～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 8 時 30 分～12 時 00 分 13 時 00 分～16 時 30 分
長野県弁護士会 電話無料ガイド	026-231-3031	月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 13 時 15 分～14 時 45 分
長野県司法書士会 無料電話法律相談 （消費者・少額トラブル）	026-233-4110	月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始はお休みです） 12 時 30 分～14 時 00 分
木曽警察署	0264-22-0110	
上松町役場	0264-52-2001	