

# 2025年4月のごみ・資源物収集日

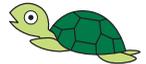
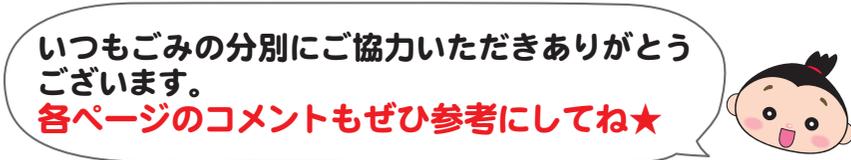
## 南部地区

**南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	 	<b>1</b> もえるごみ 生ごみ	<b>2</b> 新聞紙	<b>3</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	<b>4</b> プラスチック生ごみ 	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	<b>8</b> もえるごみ 生ごみ	<b>9</b> 雑誌・本	<b>10</b>	<b>11</b> もえるごみ 生ごみ	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	<b>15</b> もえるごみ 生ごみ	<b>16</b> 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	<b>17</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	<b>18</b> プラスチック生ごみ 	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	<b>22</b> もえるごみ 生ごみ	<b>23</b> ダンボール 発泡スチロール	<b>24</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	<b>25</b> もえるごみ 生ごみ	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 昭和の日 もえるごみ 生ごみ	<b>30</b> 新聞紙	 <p>いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。 各ページのコメントもぜひ参考にしてくださいね★</p>		

軽自動車税	6/2
国民健康保険税第1期	6/2

# 2025年5月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰  
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条  
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>ごみ・資源物は、朝8時までに指定されたゴミステーションに出してね!! 収集時間や収集ルートは、その日の交通事情などによって変わることがあるよ!</p> 				1 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-2</b>	2 プラスチック 生ごみ 	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-1</b>	6 振替休日 もえるごみ 生ごみ	7 雑誌・本	8	9 もえるごみ 生ごみ	10
11	12	13 もえるごみ 生ごみ	14 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	16 プラスチック 生ごみ 	17
18	19 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	20 もえるごみ 生ごみ	21 ダンボール 発泡スチロール	22 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	23 もえるごみ 生ごみ	24
25	26 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	27 もえるごみ 生ごみ	28 新聞紙	29	30 もえるごみ 生ごみ	31

税金等の納期

町県民税・森林環境税第1期	6/30
国民健康保険税第2期	6/30

# 2025年6月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-1</b>	3 もえるごみ 生ごみ	4 雑誌・本	5 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-2</b>	6 プラスチック生ごみ 	7
8	9	10 もえるごみ 生ごみ	11 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	12 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	13 もえるごみ 生ごみ	14
15	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	17 もえるごみ 生ごみ	18 ダンボール 発泡スチロール	19 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	20 プラスチック生ごみ 	21
22	23 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	24 もえるごみ 生ごみ	25 新聞紙	26	27 もえるごみ 生ごみ	28

29

30



ごみの出し方で迷ったときは、**【リサイクルとごみの出し方の手引き】**  
(家庭用保存版) を参考にしよう! (※町村ごと出し方が異なる場合があるから  
注意してね)



税金等の納期

固定資産税第2期	7/31
国民健康保険税第3期	7/31
後期高齢者医療保険料第1期	7/31

# 2025年7月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>リサイクル回収されたペットボトルは、粒状に細かくし洗浄されたあと、服やカーペット、文房具の材料に使われたり再び容器になったりするよ!</p>		<b>1</b> もえるごみ 生ごみ	<b>2</b> 雑誌・本	<b>3</b> リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-2</b>	<b>4</b> プラスチック 生ごみ 	<b>5</b>
	<b>6</b>	<b>7</b> リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-1</b>	<b>8</b> もえるごみ 生ごみ	<b>9</b> 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	<b>10</b>	<b>11</b> もえるごみ 生ごみ
<b>13</b>	<b>14</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	<b>15</b> もえるごみ 生ごみ	<b>16</b> ダンボール 発泡スチロール	<b>17</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	<b>18</b> プラスチック 生ごみ 	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 海の日	<b>22</b> もえるごみ 生ごみ	<b>23</b> 新聞紙	<b>24</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	<b>25</b> もえるごみ 生ごみ	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	<b>29</b> もえるごみ 生ごみ	<b>30</b> 雑誌・本	<b>31</b>		

税金等の納期

町県民税・森林環境税第2期	9/1
国民健康保険税第4期	9/1
後期高齢者医療保険料第2期	9/1

# 2025年8月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>生ごみを捨てる時は、必ず水を切ってから捨てよう！ 水を切らないで捨てる、<b>菌やカビが生えたり、嫌な臭いの原因になるよ！</b></p> 				1	2	
					プラスチック 生ごみ 	
3	4	5	6	7	8	9
	リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ	雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	もえるごみ 生ごみ	
10	11 山の日	12	13	14	15	16
		もえるごみ 生ごみ	ダンボール 発泡スチロール		プラスチック 生ごみ 	
17	18	19	20	21	22	23
	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ	新聞紙	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	もえるごみ 生ごみ	
24/31	25	26	27	28	29	30
	不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ	雑誌・本	不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	もえるごみ 生ごみ	

税金等の納期

固定資産税第3期	9/30
国民健康保険税第5期	9/30
後期高齢者医療保険料第3期	9/30

# 2025年9月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

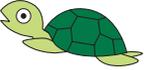
## 南部地区

**南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		もえるごみ 生ごみ	雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-2</b>	プラスチック 生ごみ 	
7	8	9	10	11	12	13
	リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ	ダンボール 発泡スチロール	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	もえるごみ 生ごみ	
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
		もえるごみ 生ごみ	新聞紙	不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	プラスチック 生ごみ 	
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ	雑誌・本		もえるごみ 生ごみ	
28	29	30	 <p>長野県では、食品ロスを減らすための「30・10運動」を行っているよ。 食事会や宴会では、最初の30分と最後の10分は席に座って食事を楽しもう！ ※「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことだよ。</p> 			
	不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	もえるごみ 生ごみ				

税金等の納期

町県民税・森林環境税第3期	10/31
国民健康保険税第6期	10/31
後期高齢者医療保険料第4期	10/31

# 2025年10月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
<p>★感染症対策のポイント★</p> <p>①ごみに直接触れない ②ごみ袋はしっかり縛って封をする ③ごみを捨てた後は手を洗う</p>			<p>1</p> <p>雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル</p>	<p>2</p> <p>リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b></p>	<p>3</p> <p>プラスチック  生ごみ</p>	<p>4</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b></p>	<p>もえるごみ 生ごみ</p>	<p>ダンボール 発泡スチロール</p>		<p>もえるごみ 生ごみ</p>	
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
		<p>もえるごみ 生ごみ</p>	<p>新聞紙</p>	<p>不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b></p>	<p>プラスチック  生ごみ</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b></p>	<p>もえるごみ 生ごみ</p>	<p>雑誌・本</p>	<p>不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b></p>	<p>もえるごみ 生ごみ</p>	
26	27	28	29	30	31	
	<p>不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b></p>	<p>もえるごみ 生ごみ</p>	<p>雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル</p>		<p>もえるごみ 生ごみ</p>	

税金等の納期

国民健康保険税第7期	12/1
後期高齢者医療保険料第5期	12/1

# 2025年11月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

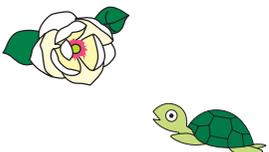
## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>地球温暖化が進むと私たちの暮らしに大きな影響がでるよ！ ごみの量を減らすこと (CO2の排出量を減らすこと) がとても重要なんだ！</p>  						1
2	3 文化の日 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	4 もえるごみ 生ごみ	5 ダンボール 発泡スチロール	6 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	7 プラスチック 生ごみ 	8
9	10 不燃 (ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	11 もえるごみ 生ごみ	12 新聞紙	13	14 もえるごみ 生ごみ	15
16	17 不燃 (空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	18 もえるごみ 生ごみ	19 雑誌・本	20 不燃 (ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	21 プラスチック 生ごみ 	22
23/30 勤労感謝の日 (23日)	24 振替休日	25 もえるごみ 生ごみ	26 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	27 不燃 (空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	28 もえるごみ 生ごみ	29

税金等の納期

国定資産税第4期	1/5
国民健康保険税第8期	1/5
後期高齢者医療保険料第6期	1/5

# 2025年12月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	<b>2</b> もえるごみ 生ごみ	<b>3</b> ダンボール 発泡スチロール	<b>4</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	<b>5</b> プラスチック 生ごみ 	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> もえるごみ 生ごみ	<b>10</b> 新聞紙	<b>11</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	<b>12</b> もえるごみ 生ごみ	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	<b>16</b> もえるごみ 生ごみ	<b>17</b> 雑誌・本	<b>18</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	<b>19</b> プラスチック 生ごみ 	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	<b>23</b> もえるごみ 生ごみ	<b>24</b> 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	<b>25</b>	<b>26</b> もえるごみ 生ごみ	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	 <p>いつもごみステーション周辺の雪かきにご協力いただきありがとうございます。 寒い日は道が滑りやすいから足元に注意してね!</p> 		

税金等の納期

町県民税・森林環境税第4期	2/2
国民健康保険税第9期	2/2
後期高齢者医療保険料第7期	2/2

# 2026年1月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰  
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条  
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>習字等で使った墨のついた紙や、かばん、靴に入っている詰物はリサイクルできないよ！</p> 				1 元日	2	3
4	5 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	6 もえるごみ 生ごみ	7 ダンボール 発泡スチロール	8 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	9 プラスチック  生ごみ	10
11	12 成人の日	13 もえるごみ 生ごみ	14 新聞紙	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	16 もえるごみ 生ごみ	17
18	19 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	20 もえるごみ 生ごみ	21 雑誌・本	22 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	23 プラスチック  生ごみ	24
25	26 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	27 もえるごみ 生ごみ	28 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	29	30 もえるごみ 生ごみ	31

税金等の納期

国民健康保険税第10期	3/2
後期高齢者医療保険料第8期	3/2

# 2026年2月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

**南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰**

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

**南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条**

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-1</b>	3 もえるごみ 生ごみ	4 ダンボール 発泡スチロール	5 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>南部-2</b>	6 プラスチック  生ごみ	7
8	9 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	10 もえるごみ 生ごみ	11 <b>建国記念の日</b>	12 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	13 もえるごみ 生ごみ	14
15	16 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	17 もえるごみ 生ごみ	18 雑誌・本	19 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	20 プラスチック  生ごみ	21
22	23 <b>天皇誕生日</b>	24 もえるごみ 生ごみ	25 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	26	27 もえるごみ 生ごみ	28



陶器類や食器ガラス、耐熱ガラス等は、必ず**不燃ごみ**として出してね。  
リサイクルびんと混ぜてしまうと、新しく作るびんの強度や品質に大きく影響してしまうよ!



# 2026年3月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-1</b>	3 もえるごみ 生ごみ	4 ダンボール 発泡スチロール	5 リサイクルびん類 蛍光管 <b>南部-2</b>	6 プラスチック  生ごみ	7
8	9	10 もえるごみ 生ごみ	11 新聞紙	12 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-2</b>	13 もえるごみ 生ごみ	14
15	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>南部-1</b>	17 もえるごみ 生ごみ	18 雑誌・本	19 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-2</b>	20 春分の日 プラスチック  生ごみ	21
22	23 不燃(空き缶・ 金物類) <b>南部-1</b>	24 もえるごみ 生ごみ	25 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	26	27 もえるごみ 生ごみ	28
29	30	31 もえるごみ 生ごみ	 <p>牛乳などの紙パックは、トイレトペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わるよ! 「洗って、開いて、乾かして」を合言葉にリサイクルしよう!</p> 			