

# 2025年4月のごみ・資源物収集日

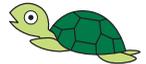
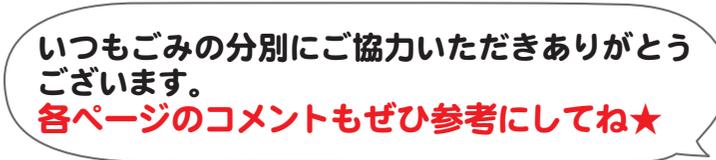
## 北部地区

**北部-1** 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2** 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	 	<b>1</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	<b>2</b> 新聞紙 ペットボトル	<b>3</b> プラスチック 生ごみ 	<b>4</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> もえるごみ 生ごみ	<b>8</b>	<b>9</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>10</b> もえるごみ 生ごみ	<b>11</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> もえるごみ 生ごみ	<b>15</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	<b>16</b> 雑がみ 紙製飲料パック	<b>17</b> プラスチック 生ごみ 	<b>18</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> もえるごみ 生ごみ	<b>22</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	<b>23</b> ダンボール	<b>24</b> もえるごみ 生ごみ	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> もえるごみ 生ごみ	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 新聞紙 ペットボトル	 <p>いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。 各ページのコメントもぜひ参考にしてください★</p> 		

税金等の納期

軽自動車税	6/2
国民健康保険税第1期	6/2

# 2025年5月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>ごみ・資源物は、朝8時までに指定されたゴミステーションに出してね!! 収集時間や収集ルートは、その日の交通事情などによって変わることがあるよ!</p> 				<b>1</b> プラスチック 生ごみ 	<b>2</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	<b>3</b> 憲法記念日
<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日 もえるごみ 生ごみ	<b>6</b> 振替休日 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	<b>7</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>8</b> もえるごみ 生ごみ	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b> もえるごみ 生ごみ	<b>13</b>	<b>14</b> 雑がみ 紙製飲料パック	<b>15</b> プラスチック 生ごみ 	<b>16</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b> もえるごみ 生ごみ	<b>20</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	<b>21</b> ダンボール	<b>22</b> もえるごみ 生ごみ	<b>23</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b> もえるごみ 生ごみ	<b>27</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	<b>28</b> 新聞紙 ペットボトル	<b>29</b> もえるごみ 生ごみ	<b>30</b>	<b>31</b>

税金等の納期

町県民税・森林環境税第1期	6/30
国民健康保険税第2期	6/30

# 2025年6月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるごみ 生ごみ	3 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	4 雑誌・本 発泡スチロール	5 プラスチック  生ごみ	6 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	7
8	9 もえるごみ 生ごみ	10	11 雑がみ 紙製飲料パック	12 もえるごみ 生ごみ	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	14
15	16 もえるごみ 生ごみ	17 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	18 ダンボール	19 プラスチック  生ごみ	20 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	21
22	23 もえるごみ 生ごみ	24 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	25 新聞紙 ペットボトル	26 もえるごみ 生ごみ	27	28
29	30 もえるごみ 生ごみ	<div style="text-align: center;">  <p>ごみの出し方で迷ったときは、<b>【リサイクルとごみの出し方の手引き】</b> (家庭用保存版)を参考にしよう！(※町村ごと出し方が異なる場合があるから 注意してね)</p>  </div>				

税金等の納期

固定資産税第2期	7/31
国民健康保険税第3期	7/31
後期高齢者医療保険料第1期	7/31

# 2025年7月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>リサイクル回収されたペットボトルは、粒状に細かくし洗浄されたあと、服やカーペット、文房具の材料に使われたり再び容器になったりするよ!</p>		<b>1</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	<b>2</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>3</b> プラスチック 生ごみ 	<b>4</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	<b>5</b>
	<b>6</b>	<b>7</b> もえるごみ 生ごみ	<b>8</b>	<b>9</b> 雑がみ 紙製飲料パック	<b>10</b> もえるごみ 生ごみ	<b>11</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>
<b>13</b>	<b>14</b> もえるごみ 生ごみ	<b>15</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	<b>16</b> ダンボール	<b>17</b> プラスチック 生ごみ 	<b>18</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 海の日 もえるごみ 生ごみ	<b>22</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	<b>23</b> 新聞紙 ペットボトル	<b>24</b> もえるごみ 生ごみ	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> もえるごみ 生ごみ	<b>29</b>	<b>30</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>31</b> もえるごみ 生ごみ		

税金等の納期

町県民税・森林環境税第2期	9/1
国民健康保険税第4期	9/1
後期高齢者医療保険料第2期	9/1

# 2025年8月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

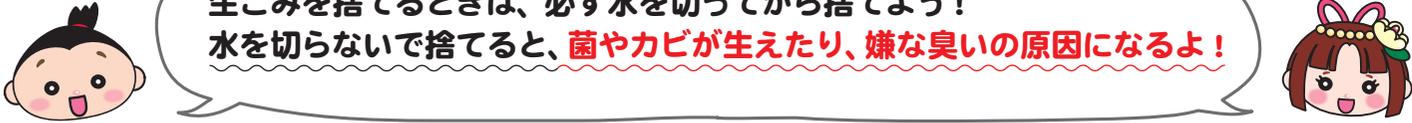
## 北部地区

**北部-1** 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2** 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>生ごみを捨てるときは、必ず水を切ってから捨てよう！ 水を切らないで捨てると、<b>菌やカビが生えたり、嫌な臭いの原因になるよ！</b></p>					1 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>北部-2</b>	2
3	4 もえるごみ 生ごみ	5 リサイクルびん類 蛍光灯 <b>北部-1</b>	6 雑がみ 紙製飲料パック	7 プラスチック  生ごみ	8	9
10	11 <b>山の日</b> もえるごみ 生ごみ	12	13 ダンボール	14 もえるごみ 生ごみ	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	16
17	18 もえるごみ 生ごみ	19 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	20 新聞紙 ペットボトル	21 プラスチック  生ごみ	22 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	23
24/31	25 もえるごみ 生ごみ	26 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	27 雑誌・本 発泡スチロール	28 もえるごみ 生ごみ	29	30

税金等の納期

固定資産税第3期	9/30
国民健康保険税第5期	9/30
後期高齢者医療保険料第3期	9/30

# 2025年9月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1** 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2** 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> もえるごみ 生ごみ	<b>2</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	<b>3</b> 雑がみ 紙製飲料パック	<b>4</b> プラスチック  生ごみ	<b>5</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> もえるごみ 生ごみ	<b>9</b>	<b>10</b> ダンボール	<b>11</b> もえるごみ 生ごみ	<b>12</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 敬老の日 もえるごみ 生ごみ	<b>16</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	<b>17</b> 新聞紙 ペットボトル	<b>18</b> プラスチック  生ごみ	<b>19</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> もえるごみ 生ごみ	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>25</b> もえるごみ 生ごみ	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> もえるごみ 生ごみ	<b>30</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	 <p>長野県では、食品ロスを減らすための「<b>30・10運動</b>」を行っているよ。 食事会や宴会では、<b>最初の30分と最後の10分</b>は席に座って食事を楽しもう！ ※「<b>食品ロス</b>」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことだよ。</p> 			

税金等の納期

町県民税・森林環境税第3期	10/31
国民健康保険税第6期	10/31
後期高齢者医療保険料第4期	10/31

# 2025年10月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
<p>★感染症対策のポイント★</p> <p>①ごみに直接触れない ②ごみ袋はしっかり縛って封をする ③ごみを捨てた後は手を洗う</p> 			<p>1</p> <p>雑がみ 紙製飲料パック</p>	<p>2</p> <p>プラスチック 生ごみ</p> 	<p>3</p> <p>リサイクルびん類 蛍光管</p> <p>北部-2</p>	<p>4</p>
5	6	7	8	9	10	11
	もえるごみ 生ごみ	リサイクルびん類 蛍光管	ダンボール	もえるごみ 生ごみ		
12	13	14	15	16	17	18
	もえるごみ 生ごみ	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池)	新聞紙 ペットボトル	プラスチック 生ごみ	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池)	
19	20	21	22	23	24	25
	もえるごみ 生ごみ	不燃(空き缶・ 金物類)	雑誌・本 発泡スチロール	もえるごみ 生ごみ	不燃(空き缶・ 金物類)	
26	27	28	29	30	31	
	もえるごみ 生ごみ		雑がみ 紙製飲料パック	もえるごみ 生ごみ		

税金等の納期

国民健康保険税第7期	12/1
後期高齢者医療保険料第5期	12/1

# 2025年11月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1** 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2** 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>地球温暖化が進むと私たちの暮らしに大きな影響がでるよ！ ごみの量を減らすこと (CO2 の排出量を減らすこと) がとても重要なんだ！</p>				  		1
2	3 文化の日 もえるごみ 生ごみ	4 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	5 ダンボール	6 プラスチック  生ごみ	7 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	8
9	10 もえるごみ 生ごみ	11	12 新聞紙 ペットボトル	13 もえるごみ 生ごみ	14 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	15
16	17 もえるごみ 生ごみ	18 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	19 雑誌・本 発泡スチロール	20 プラスチック  生ごみ	21 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	22
23/30 勤労感謝の日 (23日)	24 振替休日 もえるごみ 生ごみ	25 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	26 雑がみ 紙製飲料パック	27 もえるごみ 生ごみ	28	29

税金等の納期

国定資産税第4期	1/5
国民健康保険税第8期	1/5
後期高齢者医療保険料第6期	1/5

# 2025年12月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> もえるごみ 生ごみ	<b>2</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	<b>3</b> ダンボール	<b>4</b> プラスチック 生ごみ 	<b>5</b> リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> もえるごみ 生ごみ	<b>9</b>	<b>10</b> 新聞紙 ペットボトル	<b>11</b> もえるごみ 生ごみ	<b>12</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> もえるごみ 生ごみ	<b>16</b> 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	<b>17</b> 雑誌・本 発泡スチロール	<b>18</b> プラスチック 生ごみ 	<b>19</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> もえるごみ 生ごみ	<b>23</b> 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	<b>24</b> 雑がみ 紙製飲料パック	<b>25</b> もえるごみ 生ごみ	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	 <p>いつもごみステーション周辺の雪かきにご協力いただきありがとうございます。 寒い日は道が滑りやすいから足元に注意してね!</p> 		

税金等の納期

町県民税・森林環境税第4期	2/2
国民健康保険税第9期	2/2
後期高齢者医療保険料第7期	2/2

# 2026年1月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>習字等で使った墨のついた紙や、かばん、靴に入っている詰物はリサイクルできないよ!</p> 				1 元日	2	3
4	5 もえるごみ 生ごみ	6 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	7 ダンボール	8 プラスチック  生ごみ	9 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	10
11	12 成人の日 もえるごみ 生ごみ	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	14 新聞紙 ペットボトル	15 もえるごみ 生ごみ	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	17
18	19 もえるごみ 生ごみ	20 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	21 雑誌・本 発泡スチロール	22 プラスチック  生ごみ	23 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	24
25	26 もえるごみ 生ごみ	27	28 雑がみ 紙製飲料パック	29 もえるごみ 生ごみ	30	31

税金等の納期

国民健康保険税第10期	3/2
後期高齢者医療保険料第8期	3/2

# 2026年2月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台**

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)**

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるごみ 生ごみ	3 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	4 ダンボール	5 プラスチック  生ごみ	6 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	7
8	9 もえるごみ 生ごみ	10	11 <b>建国記念の日</b> 新聞紙 ペットボトル	12 もえるごみ 生ごみ	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	14
15	16 もえるごみ 生ごみ	17 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	18 雑誌・本 発泡スチロール	19 プラスチック  生ごみ	20 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	21
22	23 <b>天皇誕生日</b> もえるごみ 生ごみ	24 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	25 雑がみ 紙製飲料パック	26 もえるごみ 生ごみ	27	28



陶器類や食器ガラス、耐熱ガラス等は、必ず**不燃ごみ**として出してね。  
リサイクルびんと混ぜてしまうと、新しく作るびんの強度や品質に大きく影響してしまうよ!



# 2026年3月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先  
上松町役場住民福祉課  
TEL 52-4802 (直通)

## 北部地区

**北部-1** 南上条、北上条、上旭町、下旭町、正島、島、小田野、西中、西奥、台

(※才児地区…もえるごみ・生ごみは毎週木曜日のみ収集。プラスチックを収集する週は、プラスチック・もえるごみ・生ごみの3種類を収集。)

**北部-2** 上瀬木、下瀬木、上町、本町、中町、沖田町、常盤町、下町、田方、東奥(高山)

(※高山地区…全種類を毎週水曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もえるごみ 生ごみ	3 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-1</b>	4 ダンボール	5 プラスチック  生ごみ	6 リサイクルびん類 蛍光管 <b>北部-2</b>	7
8	9 もえるごみ 生ごみ	10	11 新聞紙 ペットボトル	12 もえるごみ 生ごみ	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-2</b>	14
15	16 もえるごみ 生ごみ	17 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) <b>北部-1</b>	18 雑誌・本 発泡スチロール	19 プラスチック  生ごみ	20 春分の日	21
22	23 もえるごみ 生ごみ	24 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-1</b>	25 雑がみ 紙製飲料パック	26 もえるごみ 生ごみ	27 不燃(空き缶・ 金物類) <b>北部-2</b>	28
29	30 もえるごみ 生ごみ	31	 <p>牛乳などの紙パックは、トイレトペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わるよ! 「洗って、開いて、乾かして」を合言葉にリサイクルしよう!</p> 			