

2026年4月のごみ・資源物収集日

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>いつもごみの分別にご協力いただきありがとうございます。 各ページのコメントもぜひ参考にしてください★</p>			1 ダンボール 発泡スチロール	2 リサイクルびん類 蛍光管 南部-2	3 プラスチック  生ごみ	4
	5	6 リサイクルびん類 蛍光管 南部-1	7 もえるごみ 生ごみ	8 新聞紙	9	10 もえるごみ 生ごみ
12	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	14 もえるごみ 生ごみ	15 雑誌・本	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	17 プラスチック  生ごみ	18
19	20 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	21 もえるごみ 生ごみ	22 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	23 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	24 もえるごみ 生ごみ	25
26	27	28 もえるごみ 生ごみ	29 昭和の日 ダンボール 発泡スチロール	30		

税金等の納期

軽自動車税全期	6/1
国民健康保険税第1期	6/1

2026年5月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

- 南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)
- 南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>ごみ・資源物は、朝8時までに指定されたゴミステーションに出してね。 収集時間や収集ルートは、その日の交通事情などによって変わることがあるよ!</p> 					1 プラスチック 生ごみ 	2
3 憲法記念日	4 みどりの日 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	5 こどもの日 もえるごみ 生ごみ	6 振替休日 新聞紙	7 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	8 もえるごみ 生ごみ	9
10	11	12 もえるごみ 生ごみ	13 雑誌・本	14 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	15 プラスチック 生ごみ 	16
17	18 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	19 もえるごみ 生ごみ	20 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	21 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	22 もえるごみ 生ごみ	23
24/31	25 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	26 もえるごみ 生ごみ	27 ダンボール 発泡スチロール	28	29 もえるごみ 生ごみ	30

税金等の納期

町県民税・森林環境税第1期	6/30
国民健康保険税第2期	6/30

2026年6月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	もえるごみ 生ごみ	新聞紙	リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	プラスチック 生ごみ 	
7	8	9	10	11	12	13
		もえるごみ 生ごみ	雑誌・本	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	もえるごみ 生ごみ	
14	15	16	17	18	19	20
	不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	もえるごみ 生ごみ	雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	不燃(空き缶・金物類) 南部-2	プラスチック 生ごみ 	
21	22	23	24	25	26	27
	不燃(空き缶・金物類) 南部-1	もえるごみ 生ごみ	ダンボール 発泡スチロール		もえるごみ 生ごみ	
28	29	30	 ごみの出し方で迷ったときは、【リサイクルとごみの出し方の 手引き】(家庭用保存版)を参考にしよう! (※町村ごと出し方 が異なる場合があるから注意してね)			
		もえるごみ 生ごみ				

税金等の納期

固定資産税第2期	7/31
国民健康保険税第3期	7/31
後期高齢者医療保険料第1期	7/31

2026年7月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>リサイクル回収されたペットボトルは、粒状に細かくし洗浄されたあと、服やカーペット、文房具の材料に使われたり再び容器になったりするよ！</p>			1 新聞紙	2 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	3 プラスチック生ごみ 	4
5	6 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	7 もえるごみ 生ごみ	8 雑誌・本	9	10 もえるごみ 生ごみ	11
12	13 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	14 もえるごみ 生ごみ	15 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	17 プラスチック生ごみ 	18
19	20 海の日	21 もえるごみ 生ごみ	22 ダンボール 発泡スチロール	23 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	24 もえるごみ 生ごみ	25
26	27 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	28 もえるごみ 生ごみ	29 新聞紙	30	31 もえるごみ 生ごみ	

税金等の納期

町県民税・森林環境税第2期	8/31
国民健康保険税第4期	8/31
後期高齢者医療保険料第2期	8/31

2026年8月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>生ごみを捨てる時は、必ず水を切ってから捨てよう！ 水を切らないで捨てる、菌やカビが生えたり、嫌な臭いの原因になるよ！</p>  						1
2	3 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	4 もえるごみ 生ごみ	5 雑誌・本	6 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	7 プラスチック  生ごみ	8
9	10	11 山の日 もえるごみ 生ごみ	12 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	13	14 もえるごみ 生ごみ	15
16	17 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	18 もえるごみ 生ごみ	19 ダンボール 発泡スチロール	20 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	21 プラスチック  生ごみ	22
23/30	24/31 ※24日のみ 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	25 もえるごみ 生ごみ	26 新聞紙	27 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	28 もえるごみ 生ごみ	29

税金等の納期

固定資産税第3期	9/30
国民健康保険税第5期	9/30
後期高齢者医療保険料第3期	9/30

2026年9月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
		1 もえるごみ 生ごみ	2 雑誌・本	3 リサイクルびん類 蛍光管 南部-2	4 プラスチック  生ごみ	5
6	7 リサイクルびん類 蛍光管 南部-1	8 もえるごみ 生ごみ	9 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	10 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	11 もえるごみ 生ごみ	12
13	14 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	15 もえるごみ 生ごみ	16 ダンボール 発泡スチロール	17 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	18 プラスチック  生ごみ	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 もえるごみ 生ごみ	26
27	28 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	29 もえるごみ 生ごみ	30 雑誌・本	<div data-bbox="1279 1305 2150 1469" data-label="Text"> <p>長野県では、食品ロスを減らすための「30・10運動」を行っているよ。 食事会や宴会では、最初の30分と最後の10分は席に座って食事を楽しもう！ ※「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことだよ。</p> </div>		

税金等の納期

町県民税・森林環境税第3期	11/2
国民健康保険税第6期	11/2
後期高齢者医療保険料第4期	11/2

2026年10月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>★感染症対策のポイント★</p> <p>①ごみに直接触れない</p> <p>②ごみ袋はしっかり縛って封をする</p> <p>③ごみを捨てた後は手を洗う</p> </div> </div>				1 リサイクルびん類 蛍光管 南部-2	2 プラスチック 生ごみ	3
4	5 リサイクルびん類 蛍光管 南部-1	6 もえるごみ 生ごみ	7 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	8	9 もえるごみ 生ごみ	10
11	12 スポーツの日	13 もえるごみ 生ごみ	14 ダンボール 発泡スチロール	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	16 プラスチック 生ごみ	17
18	19 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	20 もえるごみ 生ごみ	21 新聞紙	22 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	23 もえるごみ 生ごみ	24
25	26 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	27 もえるごみ 生ごみ	28 雑誌・本	29	30 もえるごみ 生ごみ	31

税金等の納期

国民健康保険税第7期	11/30
後期高齢者医療保険料第5期	11/30

2026年11月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

- 南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)
- 南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	3 文化の日 もえるごみ 生ごみ	4 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	5 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	6 プラスチック  生ごみ	7	
8	9	10 もえるごみ 生ごみ	11 ダンボール 発泡スチロール	12	13 もえるごみ 生ごみ	14	
15	16 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	17 もえるごみ 生ごみ	18 新聞紙	19 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	20 プラスチック  生ごみ	21	
22	23 勤労感謝の日	24 もえるごみ 生ごみ	25 雑誌・本	26 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	27 もえるごみ 生ごみ	28	
29	30 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	 <div data-bbox="929 1316 1915 1460" data-label="Text"> <p>ごみのポイ捨て(不法投棄)は絶対にしないでね! 環境や景観を守るためにも、正しいごみの出し方を徹底しよう!</p> </div> 					

税金等の納期

国定資産税第4期	12/28
国民健康保険税第8期	1/4
後期高齢者医療保険料第6期	1/4

2026年12月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	 	1 もえるごみ 生ごみ	2 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	3 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	4 プラスチック  生ごみ	5
6	7 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	8 もえるごみ 生ごみ	9 ダンボール 発泡スチロール	10 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	11 もえるごみ 生ごみ	12
13	14 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	15 もえるごみ 生ごみ	16 新聞紙	17 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	18 プラスチック  生ごみ	19
20	21 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	22 もえるごみ 生ごみ	23 雑誌・本	24	25 もえるごみ 生ごみ	26
27	28	29	30	31	 いつもごみステーション周辺の雪かきにご協力いただきありがとうございます。 寒い日は道が滑りやすいから足元に注意してね!	

税金等の納期





町県民税・森林環境税第4期	2/1
国民健康保険税第9期	2/1
後期高齢者医療保険料第7期	2/1

2027年1月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

- 南部-1** 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰
(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)
- 南部-2** 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条
(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
 <p>習字等で使った墨のついた紙や、かばん、靴に入っている詰物はリサイクルできないよ!</p> 					1 元旦	2
3	4 リサイクルびん類 蛍光管 南部-1	5 もえるごみ 生ごみ	6 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	7 リサイクルびん類 蛍光管 南部-2	8 プラスチック 生ごみ 	9
10	11 成人の日	12 もえるごみ 生ごみ	13 ダンボール 発泡スチロール	14 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	15 もえるごみ 生ごみ	16
17	18 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	19 もえるごみ 生ごみ	20 新聞紙	21 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	22 プラスチック 生ごみ 	23
24/31	25 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	26 もえるごみ 生ごみ	27 雑誌・本	28	29 もえるごみ 生ごみ	30

税金等の納期

国民健康保険税第10期	3/1
後期高齢者医療保険料第8期	3/1

2027年2月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	1 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-1	2 もえるごみ 生ごみ	3 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	4 リサイクルびん類 蛍光灯 南部-2	5 プラスチック生ごみ 	6
7	8	9 もえるごみ 生ごみ	10 ダンボール 発泡スチロール	11 建国記念の日	12 もえるごみ 生ごみ	13
14	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	16 もえるごみ 生ごみ	17 新聞紙	18 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	19 プラスチック生ごみ 	20
21	22 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	23 天皇誕生日 もえるごみ 生ごみ	24 雑誌・本	25 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	26 もえるごみ 生ごみ	27

28



陶器類や食器ガラス、耐熱ガラス等は、必ず**不燃ごみ**として出してね。
リサイクルびんと混ぜてしまうと、新しく作るびんの強度や品質に大きく影響してしまうよ!



2027年3月のごみ・資源物収集日

お問い合わせ先
上松町役場住民福祉課
TEL 52-4802 (直通)

南部地区

南部-1 南栄町、北栄町、観音、宮前、東奥、東里1・2・3、南見帰、北見帰

(※荻野地区…全種類を毎週月曜日に収集)

南部-2 吉野、寝覚1・2・3、小野、荻原、立町、倉本上条、倉本下条

(※東野地区…全種類を毎週木曜日に収集)

日	月	火	水	木	金	土
	1 リサイクルびん類 蛍光管 南部-1	2 もえるごみ 生ごみ	3 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	4 リサイクルびん類 蛍光管 南部-2	5 プラスチック  生ごみ	6
7	8	9 もえるごみ 生ごみ	10 ダンボール 発泡スチロール	11 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-2	12 もえるごみ 生ごみ	13
14	15 不燃(ガラス・陶器類 灰、乾電池) 南部-1	16 もえるごみ 生ごみ	17 新聞紙	18 不燃(空き缶・金物類) 南部-2	19 プラスチック  生ごみ	20
21 春分の日	22 振替休日	23 もえるごみ 生ごみ	24 雑誌・本	25	26 もえるごみ 生ごみ	27
28	29 不燃(空き缶・金物類) 南部-1	30 もえるごみ 生ごみ	31 雑がみ・紙製飲料パック ペットボトル	 <p>牛乳などの紙パックは、トイレトーパーやティッシュ ペーパーに生まれ変わるよ！ 「洗って、開いて、乾かして」を合言葉にリサイクルしよう！</p> 		