

上松町子育て支援センター

<たんぽぽ>

ご案内

2026年度版



住 所 長野県木曽郡上松町小川 1658-1

【上松町健康増進センター内】

電 話 0264 (52) 2649

FAX 0264 (52) 2453

上松町子育て支援センターの紹介

子育て支援センターは、お子さんの健やかな成長を願い、保護者の皆さんが余裕を持って子育てが楽しめるよう、応援していきます。親子で遊び、また育児の悩み・不安の意見交換などしてみませんか？一人で悩まず、まずは相談してみてください。スタッフ一同、サポートします。

1、事業内容

- ① 就学前のお子さんとその家族の方ならどなたでも参加できます。ただし行事や内容によっては保育園に入園前のお子さん（乳幼児期）とその家族の方の参加になります。



【センター開放】

（毎月1回：ベビー開放日）

毎週 月曜日～金曜日

午前 9：00～11：30

午後 1：00～3：30

好きな時間に来て、自由に遊んでください。
保護者同士の交流にもご利用ください。
お誕生日の月にはプレゼントをお渡しします。



【一時預かり】

急な用事・通院等で子どもをみて欲しい時、保護者のリフレッシュ等でお子さんのお預かりをします。緊急の場合以外は3日前までに申し込みをお願いします。（初回までに登録用紙を記入してください。登録料については町内にお住まいの方は無料、町外にお住まいの方は有料となります。）

※詳細は隣表をご覧ください。



企画・行事



【ベビーマッサージ】

生後4ヶ月～8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者対象で年2～3回実施しています。

【あそびの教室】

- ・親子運動 ・食育
- ・季節の行事（散歩・クリスマス会など）

【育児講座】

保護者の皆さんのリフレッシュや交流も兼ねて年に数回開催します。

【その他】

- ・えほんのひろば
- ・えほんとおそぼ など

☆子育て支援センター利用は無料です。

ただし行事によっては参加費をいただく場合があります。各月の行事の詳しい内容、日程については「たんぽぽ通信」や上松町のホームページ、LINEでお知らせします。

② お子さんがいるご家族の皆さんの相談窓口

子育てで悩んでいること、不安・心配事等たくさんあると思います。そんな時は一人で悩まず、どんなことでもお気軽にご相談ください。保健師や栄養士、専門機関との繋ぎも行います。

＊電話相談もどうぞ（52-2649）《健康増進センター内》 平日 8：30～17：00

＊子ども家庭センター（役場庁舎内：電話 52-2825）でも平日 8：30～17：00 まで随時、保健師が相談対応をさせていただいております。場合によっては、お時間をいただくこともありますので、まずはお電話でお問い合わせください。



2、その他の事業

〔子育てサークル支援〕

同じ歳の子どもを持つ親同士の集まり、その他子育てに関わる自主活動をするサークルにお部屋をお貸しします（但し来所者の少ない午後に限ります。）また、サークル作りのお手伝いもします。

〔ブックスタート〕

7か月の乳幼児相談時、ブックスタート事業を行っています。（絵本の読み聞かせと絵本のプレゼントの事業です。）



3、一時預かり事業

受け入れ日	受け入れ時間	時間料金(1 時間当たり)	
		町内にお住まいのお子さん	町外のお子さん
月曜日～金曜日	午前8時 30 分～ 午後5時	乳児 4 0 0 円	乳児は預かれません
		1 歳以上 2 0 0 円	1 歳以上6 0 0 円
土曜日（完全予約制）	午前9時 ～ 午後3時	乳児 6 0 0 円	乳児は預かれません
		1 歳以上 4 0 0 円	1 歳以上7 5 0 円
上記以外の時間帯で受け入れた場合、1 時間当たり1 0 0 円を加算します			
登録料	町内にお住まいのお子さん 無料 町外のお子さん 2,000円（年間）		

＊対象児は、生後7か月(但し町外者は満1歳以上)～就学前までのお子さんです。

＊一時預かりをご利用する場合は初回到登録が必要です。事前に「一時保育登録書」に必要事項を記入していただき、初回利用日までに提出してください。

町外にお住まいの方は、登録書の他に登録料2,000円を納めていただきます。

＊予約は希望する日の1ヶ月前から3日前までです。「一時預かり申込書」に記入をお願いします。

＊利用料金は、利用日に現金で納めていただきます。（できるだけおつりのないようお願いします。）

＊特別な事情がある場合で、上記以外の時間帯に希望がある場合はご相談ください。

＊風邪などで体調の悪い時、本人または家族が流行性の疾患(インフルエンザ・胃腸炎等)のおそれのある時は、利用を控えてください。

＊病児保育は行っていません。また、投薬もできません。

＊時間の変更・キャンセルの場合は早めに連絡してください。

＊町内在住で、保育園・託児所を利用していない7か月～3歳までのおさんがいる世帯に、一時預かり無料券（200円券を年間8枚）を配布します。一時預かりを利用する際お使いください。

<持ち物（必ず記名をお願いします）>

- ・ **着替え**：上着、ズボン、シャツ、パンツ、靴下等お子さんに合わせてご用意ください。
- ・ おむつを使用されている方は、**おむつ・おしりふき**を必要枚数ご用意ください。
- ・ 預かり時間により**お弁当・ウェットティッシュ・おやつ**を各自持参して下さい。
- ・ **手つきビニール袋**（2～3枚）：使用後のおむつ、汚れた衣類等を入れます。
- ・ **水筒**：水分補給は大切です。必ず持たせてください。
- ・ **タオル、帽子**





上松町子育て支援センター



✿子育て支援センターのお約束

- ・お子さんや保護者、同居の家族が風邪など体調の悪い時、また流行性疾患（インフルエンザや胃腸炎等）のおそれがある時は、感染拡大防止のためご利用を控えましょう。
- ・施設内は禁煙です。
- ・おもちゃは自由に使用できますが、数の少ない物もありますので、皆さんが気持ちよく使えるように譲りあい、次に来た時も気持ちよく使えるように使ったおもちゃなどは元の場所へ片付けましょう。
- ・お子さんが口にしたおもちゃは、専用の箱を用意してありますのでそちらに入れてください。
- ・使用済みオムツは各自持ち帰りをお願いします。（オムツ替えはトイレでお願いします）
- ・センター開放、企画行事は必ず保護者同伴で参加し、子どもから目を離さないようにしてください。
スタッフも常駐していますが、保護者の責任のもとにお願いします。



✿持ち物について

- ・飲み物（お茶、お水）・タオル・その他各自必要なもの（オムツ、着替えなど）

✿開放時間について

- ・センター開放 9:00～11:30 / 13:00～15:30
- ・ベビー開放 9:00～11:30 / 13:00～15:30
- ・企画行事 概ね 10:00～11:30 （センター開放はお休みになります）

✿センター利用方法

- ① 来所したら、記名をお願いします。
- ② 11:20頃を目安に午前の片付けをお願いします。
※ おやつ、お弁当を持参して食べたい場合はスタッフに声をかけてください。



✿その他

子育て支援センターでは行事の際の資料として、また広報掲載のために写真を撮影しています。個人情報の観点から写真を撮られることを遠慮したい方は、写らないよう配慮いたしますので、その都度申し出てください。