



“Catalog Pocket”
でも配信しています



あげまつ



8

2025/AUGUST
735号



美林ちゃん

令和 7 年 7 月末現在
世帯 1,945 戸(ー 9)
男 1,884 人(ー 11)
女 1,967 人(ー 5)
計 3,851 人(ー 16)



上松町こども相撲大会

7月24日(木)に上松町社会体育館で、第43回上松町こども相撲大会が開催されました。

男子の部、女子の部ともに、手に汗を握るような真剣勝負が繰り広げられ、土俵際の逆転もあり、会場は大いに盛り上がりました。

参加した子供たちは夏の暑さに負けず、全力で相撲を楽しみました。

(関連記事 2P)



太郎ちゃん

第四十三回 上松町こども相撲大会

七月二十四日（木）、毎年この時期に恒例となっている第四十三回上松町こども相撲大会が開催されました。

七月二十四日（木）、毎年この時期に恒例となっている第四十三回上松町こども相撲大会が開催されました。

この相撲大会は、上松町と青少年健全育成推進委員会他各団体の共催で、相撲を通じて健康な心身を養うとともに、豊かな心を持つ活力あふれた郷土造りの担

い手となる青少年を育成することを目的として毎年開催されています。今年の大会は、熱中症対策と天候が不安定であることから、上松町社会体育館での開催となり、保育園年長児七名、小学校一年生から六年生まで四十八名、総勢五十五名が出席して行なわれました。

どの子供たちも会場に集まった保護者や地域の方々、そして仲間の声援を受けながら、自分の持つ力を精一杯出し切った勝負を行い、膠着した場面や、土俵際での逆転もあり、会場は大いに盛り上がりました。

勝って喜び、負けて悔し涙を流していた子もいましたが、「礼に始まり、礼に終わる」という相撲の基本がしっかりとでき、最後は全員がやりきったという清々しい顔をしていました。

なお、この大会を迎えるにあたっては、土俵の準備から大会運営まで、青少年健全育成推進委員会他各団体の皆様のご協力のもと、本大会を支えていただきました。事故等も無く、無事大会が終了しましたことに、改めて感謝申し上げます。今後とも引き続き、青少年健全育成のため、ご協力をよろしくお願い致します。



初 日	前頭十六枚目	嘉 陽	○	寄り切り
2 日 目	前頭十五枚目	英 乃 海	○	押し出し
3 日 目	前頭十七枚目	琴 栄 峰	○	押し出し
4 日 目	前頭十七枚目	獅 司	○	押し出し
5 日 目	前頭十五枚目	琴 勝 峰	○	押し出し
6 日 目	前頭十三枚目	正 代	○	寄り切り
7 日 目	前頭十四枚目	藤 ノ 川	●	突き落とし
中 日	前頭十一枚目	隆 の 勝	●	押し出し
9 日 目	前頭十二枚目	翠 富 士	○	寄り切り
10 日 目	十 両 二 枚 目	湘南乃海	○	寄り切り
11 日 目	前頭十四枚目	草 野	●	突き落とし
12 日 目	前 頭 十 枚 目	熱海富士	●	上手投げ
13 日 目	前 頭 十 枚 目	狼 雅	○	
14 日 目	前頭十三枚目	美 ノ 海	●	押し出し
千 秋 楽	前頭十一枚目	時 疾 風	○	押し出し

大相撲 令和7年7月場所 (名古屋場所) 御嶽海関の成績

西前頭16枚目 10勝5敗

令和7年7月13日から27日まで大相撲令和7年7月場所が、愛知県名古屋市のIGアリーナで開催されました。先場所で勝ち越しを収め、見事十両から幕内へと返り咲いた御嶽海関。初日から白星を挙げ、そのまま6連勝と絶好調の御嶽海関。7、8日目は黒星となりましたが、9、10日目で連勝し勝ち越しを決め、さらに13日目と千秋楽でも白星を挙げ二桁勝利を見せてくれました。来場所では更なる活躍を見せてくれることを期待します。

頑張れ！御嶽海関！！

あげまつ豚を食べよう！

食小屋あげまつ



七月二十六日(土)に、ひのきの里総合文化センター前ふれあい広場で、上松町商工会主催の食のイベント「食小屋あげまつ」が開催されました。

このイベントは、上松町内の養豚場で飼育された「あげまつ豚」の出荷が始まったことから、「あげまつ豚」のお披露目とPRを目的として企画されました。会場では、無料試食会として「あげまつ豚」の炭火焼が振る舞われた他、町内飲食店による「あげまつ豚」を使った料理の出店もありました。



長野県市町村職員年金者連盟 ボランティア活動

七月二十五日（金）に、役場退職者などで行く県市町村職員年金者連盟上松分会の

草刈ボランティアが、ひのきの里総合福祉センター周辺で行われました。

このボランティア活動は、元々会員が個々で行っていたボランティア活動を、地域への貢献と会員相互の親睦のため、平成二十五

年より上松分会の活動として毎年実施されています。

今回のボランティア活動には十六名が参加し、夏日で気温が高く暑い中熱中症や脱水症状に気を付け、額に汗を浮かべながら草刈りや庭木の剪定を行いました。



人権の花運動を実施しています

上松町では、令和七年度に県の委託を受けて「地域人権啓発活動活性化事業」を実施しています。活動の一環として、人権の花運動を上松小学校と上松中学校で実施しました。

上松小学校では、小学校五年生の生徒たちが取り組みを実施し、六月十九日に法務局の木曾支局長から人権の花運動について話を伺った後、町の人権擁護委員の方や民生児

童委員の方と一緒に、三人一

組になって協力して花の苗をプランターに植えました。その後、協力し合いながら水やりを行い大切に育てた花の苗を、七月二十三日に町の公民館に寄贈いただきました。プランターには、一人ひとり

が人権の花運動を通じて感じたメッセージを添えてあります。公民館の玄関前に飾らせていただきましたので、公民館を訪れた際にぜひご覧ください。



また、上松中学校では、生徒会の環境委員が中心となって人権の花運動を行いました。六月二十日に生徒会の時間に法務局支局長や人権擁護委員

の方から人権についての話を聞いた後、プランターに花の苗を植え、大切に育てる中で思いやりの心や生命の大切さなどを学びました。七月十一日に福祉体験で交流のある高齢者施設の「グレイスフル上松」と「あい愛ケアセンター」に届けました。利用者の方たちもきれいに咲いた花を毎日、楽しみに眺めています。上松小学校と上松中学校のみなさんありがとうございました。

今後の活動としては、今年の十一月二十日には、上松中学校において「人権講演会」を予定しており、東京バラリンピックの開会式にデコトラロックバンドとして出演した、長野県出身のギタリスト川崎昭仁さんをお招きして講演と演奏をいただく予定です。

赤沢休養林交通指導所開設

上松町交通安全協会（寺田

を開設しました。

武英会長）では、毎年八月上旬に、赤沢自然休養林を訪れる観光ドライバーの皆さんを対象とした交通指導所を開設し、交通安全の啓発を行っています。

今年も、八月二日（土）の午後に、交通安全協会役員・地区代議員、木曽警察署、交通機動隊、木曽交通安全協会の職員や上松町消防団など四十二名が参加し、赤沢自然休養林入口手前に交通指導所



参加した方達は、交通安全

を呼び掛けるのぼり旗を持って、園地から帰宅される車両に停止していただき、森林鉄道をモチーフにした交通安全メッセージ入りのクッキーや、安協特別会員の野村武敏さんが一つひとつ手彫りした交通安全祈願の観音像等の啓発品を配り、交通安全を呼びかけました。

木曽郡内で発生する交通事故の特徴の一つとして、観光



で郡内を訪れる県外車両による事故が多く発生しており、今回はそうした観光客を対象に啓発活動を行いました。暑い中での啓発活動、大変お疲れ様でした。

今後も引き続き、関係機関が連携し、交通安全を訴え、事故防止に努めていきます。

社会を明るくする運動

七月は、「青少年の非行・被害問題に取り組む全国強調月間」・「社会を明るくする運動強調月間」です。

七月一日（火）には、青少年の非行や犯罪被害防止に向けた活動を幅広く実施するた



め、県下一斉の街頭啓発活動が展開され、上松町青少年健全育成委員、上松町保護司会、上松町更正保護女性会の皆さんによる啓発活動が行われました。

上松町保護司会の皆さんは、



上松町公民館、ひのきの里総合文化センターに啓発用ののぼり旗を設置した後、役場を訪れ「第七十四回 社会を明るくする運動」の推進にあたって、内閣総理大臣からのメッセージを大屋町長に手渡し、運動推進への協力をお願いしました。

また、七月二十四日（木）には、上松小学校と上松中学校で上松町保護司会、上松町青少年健全育成推進委員と更生保護女性会による「あいさつ運動」が行われ、登校する生徒たちにあいさつをしながら、啓発品の配布をしました。

皆様も運動の趣旨をご理解いただき、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

今年も寺坂に提灯の明かりが灯りました。

町において「ふるさと納税」を活用し、購入しました提灯約120張りにつきまして、今年度も上松町建設協会より貸出しの申請があり、7月中旬に寺坂に取り付けが行われました。

夜間の景観向上と夜道の安全確保のため、提灯は9月上旬まで掲出予定で、夜19:00～22:00の間に明かりが灯ります。

上松町建設協会の皆様暑い中ありがとうございました。



寺坂に並んだ提灯が、夜の寺坂を明るく照らします。

上松町B & G海洋センタープールリニューアルオープン記念式典

上松町B & G海洋センタープールでは、B & G財団地域海洋センター修繕助成を活用し、平成3年度オープンから、30年以上にわたり活躍してきたろ過機をリニューアルしました。それに伴い7月13日（日）に、リニューアルオープン記念式典が開催され、B & G財団、町関係者はじめプール利用者47名が参加しました。式典では、助成していただいたB & G財団へ感謝状を贈呈、新しくなったろ過機がお披露目されました。

式典後には、一般社団法人木曽ひのきっ子ゆうゆうクラブ主催のウォーターレクリエーションが行われ、参加した子どもたちは、水泳記録会やサップ体験、水中カルタ大会等、新しくなったプールで水遊びを楽しみました。



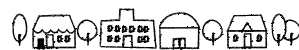
◆上松町 B & G 海洋センターろ過機取替工事概要

- | | |
|----------|---|
| 1 施設名 | 上松町B & G海洋センタープール |
| 2 建設地 | 木曽郡上松町大字荻原 1552 |
| 3 敷地面積 | 敷地面積 2,838.07㎡ |
| 4 面積 | 延床面積 1,047.90㎡ |
| 5 修繕工事費 | 30,415,000 円
(内 9,600,000 円をB & G財団より助成) |
| 6 設計監理業務 | 長野県住宅供給公社 |
| 7 工事請負者 | 山一建設株式会社 |
| 8 工事期間 | 令和6年9月13日～令和7年2月28日 |
| 9 主な修繕内容 | プールろ過機取替 |





地域おこし協力隊だより



【倉持 海音 隊員】



地域おこし協力隊木工部の倉持海音です。おかげさまで着任から4ヶ月が経ちました。この4ヶ月間、上松町の豊かな自然と、温かい町の人々に囲まれ、充実した日々を過ごしています。御神木祭のため

に製作したゴミ箱もありがたいことにたくさんのご好評の声をいただきました。

現在は、上松保育園の子ども椅子や棚、おもちゃなどを製作させていただくことになり、その準備を進めています。

製作に取りかかる前に、保育園を直接視察させていただきました。先生からは「こんなものがあったら嬉しい」「指先を使い、考える力を育む木のおもちゃ」といった具体的なご意見をたくさん伺い、子どもたちが安全にそして笑顔で使ってくれる製品を制作するための大切なヒントをいただくことができました。子どもたちが日々の生活の中で木の温もりに触れることで、豊かな感性を育み、想像力を広げてくれたらと願っています。

これから、様々なアイデアをいただきながら、上松技専での学びを町の方々に喜んでいただけるような活動に活かしてまいります。木工を通して町の人々との繋がりをさらに深めながら、上松町のみなさんが心地よく過ごせる環境づくりに取り組んでいきたいと思っています。今後ともよろしくお願いいたします。



【坂 陸 隊員】



まだまだ暑さが残るこの頃、皆様お変わりないでしょうか。

先日より、総務省のローカルスタートアップ支援と連携するプロジェクトで、上松町の課題や問題を解決できる新たなビジネスを創出する

「100Dive」が動き始め、僕も参加者の一人として関わっています。

上松町には赤沢自然休養林や、寝覚の床、木曾駒ヶ岳と様々な自然観光資源があり、羨んでいただくことが多いと実感しています。しかし、PRや関連産業の衰退によりうまく回っていないのも現実。市街地に人が訪れることは少なく、ピンポイントの観光で上松を去るという客層がほとんどです。この問題を解決する新たなプロジェクトとして100Diveが始まりました。

100Diveは、上松町環境や歴史などに興味を持った県外の有志の方々が集い、新たな事業を創出していくプロジェクトで、現在3チームで進行中です。どんなビジネスが生まれるか期待が膨らむ一方で、皆様の力を借りたい場面があります。プロジェクトをより良いものとしていくために、皆さんが感じるこの町の現状や、課題・問題、素晴らしい場所やコミュニティ・団体などを参加者の方へ教えてください。最高だと思う部分や、些細な日々のこともキッカケにつながります。ぜひ様々なご意見を頂けると幸いです。

今、上松は幼虫と蛹の間の状態だと思います。様々な行政の計画や外部との連携・事業をスタートし情報や材料を揃えてお腹が満たされてきている頃。ここから様々な物事が進み、形が段々と決まり将来どんな蝶になって羽ばたけるのかが決まります。皆さんの関わり代もまだまだあります。色々な計画が良好に循環する未来の上松。想像すると段々楽しみになってきませんか？

KINOTOCOイベントサマーWEEK

7月28日（月）から8月3日（日）までの一週間、KINOTOCOではイベントサマーWEEKとして、地域おこし協力隊員が企画した様々なイベントが、日替わりで開催されました。

期間中KINOTOCOには、夏休み中の子ども達や近所の方々が集まり、コースター作り等の木工体験、ベンガラ（土の成分で出来た染料）を使ったハンカチ作り、マードーミステリー（登場人物になりきって謎を解くゲーム）体験等、協力隊員が自分の得意分野を生かして企画したイベントを楽しみました。



7月28日
ベンガラ染めで
ハンカチに絵を描こう



7月29日
染め物でオリジナルの
ハンカチを作ろう



7月29日
樽でコースターを作ろう



7月30日
グリセリンソープ作り



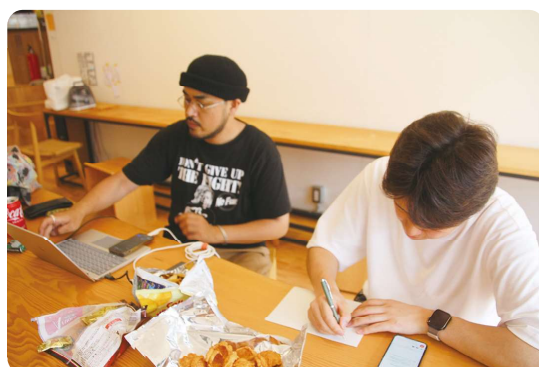
7月31日
布絵の具と刺繍で
ミニ巾着づくり



8月1日
木製ビーズブレスレットを
作ろう



8月2日
オリジナルのみつろう
ラップを作ろう



8月3日
スマホを使ってマードー
ミステリーを遊ぼう

令和 7 年度 自衛官候補生募集

●自衛官候補生とは

採用後「自衛官候補生」（特別職国家公務員）に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て、3 カ月後に 2 等陸・海・空士（任期制自衛官）に任官します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は 1 年 9 カ月（一部技術系は 2 年 9 カ月）、海上・航空自衛官は 2 年 9 カ月を 1 任期（2 任期目以降は各 2 年）として勤務する隊員のことです。

教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約 9 カ月後、1 等陸・海・空士に昇任し、さらに 1 年後、陸・海・空士長に昇任します。

●募集要項

応募資格	採用予定月の 1 日現在、18 歳以上 33 歳未満 ※ 32 歳の者は、採用予定月の末日現在において、33 歳に達していない者
受付期間	年間を通じて受付
試験科目	筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査
試験日程	受付時にお知らせします
入隊時期	採用予定通知書でお知らせします

<募集ホームページ>



お問合せ先：長野地方協力本部 026-233-2108

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します。

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。

弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

支給対象 旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者

支給額

①補償金 本人：1500万円・配偶者：500万円（本人・配偶者死亡の場合はその遺族）

②優生手術等一時金 本人：320万円

③人工妊娠中絶一時金 本人：200万円

請求期限 令和12年1月16日 ※詳細は下記窓口にお問い合わせください。

受付・相談窓口 長野県庁（本館4階）

旧優生保護法補償金等受付・相談窓口（健康福祉部 疾病・感染症対策課）

受付時間 平日8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）

電話 026-235-7143

FAX 026-235-7170

メール yu-sodan@pref.nagano.lg.jp（専用）

夏の交通安全 やまびこ運動

七月十一日（金）から二十日（日）までの十日間、夏の交通安全やまびこ運動が行われました。

初日となった十一日には、大桑村道の駅大桑で、国道十九号を走るドライバーへ啓発品を配り、交通安全を呼び掛ける交通指導所が行われ、上松町交通安全協会も参加しました。また、七月十四日には下町交差点付近で、シートベルト着用調査と人波作戦を行いました。

交通事故はいつ、どこで起きるかわかりません。運転の際は横断歩道付近での徐行や、暗くなったら早めに車のライトをつけるなど、安全運転に努めましょう。



また、歩行者の方も横断歩道を渡る際は手を挙げる、夜出歩く際は反射材を身につけるなど、交通事故防止を心がけましょう。

第27回参議院議員通常選挙投開票結果

7月20日（日）に行なわれた参議院議員通常選挙の投開票結果は次のとおりです。（上松町投票区）

■長野県選出議員選挙

当日有権者数 … 3,398 投票者数 … 2,379 投票率 … 70.01
有効投票 … 2,328 無効投票 … 51 その他 … 0

候補者名（届出順）	党派	得票数
竹下 博善	参政党	263
藤田 ひかる	自由民主党	850
羽田 次郎	立憲民主党	1,089
山田 雄司	チームみらい	109
加藤 英明	NHK 党	17



■比例代表選出議員選挙

当日有権者数 … 3,398 投票者数 … 2,379 投票率 … 70.01
有効投票 … 2,299 無効投票 … 80 その他 … 0

政党等得票数

政党等の名称	名簿届出政党等 得票数	名簿登載者 得票総数	政党等の名称	名簿届出政党等 得票数	名簿登載者 得票総数
日本共産党	105	10	日本誠真会	2	3
日本維新の会	53	6	社会民主党	78	12
無所属連合	2	2	れいわ新選組	98	7
日本保守党	47	13	日本改革党	0	0
立憲民主党	481.461	58	自由民主党	497	268.800
参政党	195	9	再生の道	12	2
国民民主党	109.538	61.200	公明党	73	32
チームみらい	36	4	NHK 党	15	7
いずれの参議院名簿登載者及び参議院名簿届出政党等にも属しないもの					0
按分の際切り捨てた有効投票数					0.001



令和7年10月スタート！新しいバス路線

『きそバス』のご案内

バス路線再編の背景

車社会の進展

人口減少
少子高齢化

運転手等の
担い手不足

○公共交通は生活を支える土台です。

○現在、各町村が個別に運行し重複がある箇所もあります。

○木曽地域の公共交通がずっと続くように6町村、関係者が連携しバス路線の再編の取り組みを進めています。

どのように変わるの？

重なっている路線をまとめ、町村間をまたぐ広域幹線バスが誕生します。そこに、各町村の枝線バスがつながり、地域内の移動ネットワークができます。



●北部幹線

荻原系統（木祖村～木曽病院）
木曽駒系統（大原上～木曽病院）

木曽を走る4つの広域幹線バス



●開田幹線

（神田宮前～木曽病院）

運賃は、初乗200円、
現行とほぼ変わらないよ



●西部幹線

三岳系統（三岳交流促進センター～塩淵・Aコープ）
王滝系統（王滝～塩淵・Aコープ）



●南部幹線

上松系統（バス回転場所～木曽福島駅）
坂下系統（弥栄橋～木曽福島駅）

新しいバスで運行はなるの？

- ・全ての広域幹線で土休日便（土日祝）を運行します。
- ・町村内を走る枝線（巡回バスなど）と広域幹線の乗り継ぎを重視したダイヤ編成でスムーズな接続を図ります。
- ・運賃は、わかりやすく、利用しやすい体系、割引制度やキャッシュレスも導入予定です。
- ・通院・通学・買物、観光の移動手段としてバスの選択肢が広がります。

現在、10月の運行に向けて、路線の許認可手続き等を進めています。

さらに
詳しくは



是非、利用してください。
お待ちしております！



木曽地域公共交通活性化協議会（事務局：木曽広域連合交通政策室）
TEL:0264-25-6030 mail:koutsu@union.kiso.lg.jp

健康増進センター11シートーク・・・健康とデータ 108

【テーマ：いつからでも遅くない“禁煙”】

上松町：26.6% 県：17.2%
(令和6年度)



美：ねえ太郎ちゃん。今回はたばこについて考えてみるわよ！

太：たばこって、なかなか吸うのを止められないって聞いたよ…。

カ：そこがたばこの難しいところだね。

禁煙をするとニコチン切れによる禁断症状が出て、イライラする、集中できない、眠れないことがあるんだよ。

太：それは辛いね…。

美：でもね、禁断症状は最初の数日が辛いけど、だんだん落ち着いていくから、打ち勝つこともできるかもしれないわ！

カ：禁煙1分後から、たばこのダメージから回復しようとする機能が働き始めると言われているんだ。禁煙はいつ始めても遅くないってことだね。

太：それなら禁煙にチャレンジしてみるのもいいかもね！

今回の数値は、国保特定健診を受けた方々の中で、「以前はたばこを吸っていたが最近1ヶ月間は吸っていない」と答えた方の割合です。

県全体と比べて最近吸っていないという方の割合が高く、禁煙に結び付いている方もいるのではないかと思います。

「加熱式たばこに変えた」という方もいるのでしょうか？

加熱式たばこは、発がん性物質も含まれているため、決して安全な嗜好品ではありません。種類を変えるのではなく、この機会に“禁煙”をご検討ください。



煙が少ないと言われる加熱式たばこでも、受動喫煙によって「喉や眼の痛み」「気分不良」「喘息発作」を経験している人もいますよ！！

◎9月から集団がん検診が始まります！

がんの原因にもなりうる「たばこ」。

症状が無くても定期的ながん検診を受けて、自身の体の状態を確認することが大切です。

町から個人通知が届いた方は、必ず受診ください。

◎上松町役場 保健衛生係 (52-2825)



※情報掲載に同意を頂いた方のみ掲載しています。

山口 昇 78歳 寝覚1
浦島 勝昭 82歳 宮前

ごめいふくをお祈りします

芝田 華姫 はなび 佳代 元気 常盤町

平野 珠風 しゆな 涼夏 皓己 下旭町

おすすめか



七月
(敬称略)