



11

2021/NOVEMBER
690号

令和3年10月末現在

世帯 2,015 戸(ー 3)

男 2,044 人(ー 1)

女 2,129 人(ー 9)

計 4,173 人(ー 10)



美林ちゃん

上松小学校音楽会

10月15日(金)に上松小学校音楽会が行われました。どの学年も気持ちを一つにして、今までの練習の成果を発揮した演奏と歌を聞かせてくれました。

発表が終わるたびに、参観した保護者や先生達から大きな拍手が、子供たちに贈られました。

(関連記事 3P)



太郎ちゃん

令和三年度 上松町 功労者表彰式



11月3日(水)の文化の日に、令和3年度上松町功労者表彰式が、上松町役場大会議室において举行されました。今年度は、2名の方が功労表彰を受賞されました。今回表彰を受けられた皆様の功績について、ご紹介します。

功労表彰(地方自治振興功労)

前上松町固定資産評価審査委員
征矢 一正 氏



氏は、平成18年10月に上松町固定資産評価審査委員に就任され、令和2年5月に退任されるまで5期13年余の永きに亘り、上松町の地方自治行政の発展にご尽力されました。

その間、平成20年10月から平成27年7月までと、平成30年8月から令和2年5月までの間は上松町固定資産評価審査委員長職務代理者としての任を全うされ、平成27年7月から平成30年8月までは上松町固定資産評価審査委員長を務めるなど卓越した指導力と統率力を発揮されました。

氏は上松町固定資産評価審査委員として豊富な経験を活かし、納税者の権利保護と固定資産税の適正な賦課の確保に努められ多大な貢献をされました。

氏の上松町固定資産評価審査委員として地方自治の振興に貢献されました功績は誠に顕著であります。

功労表彰(文化の向上)

前上松町公民館長
久保寺 明子 氏



氏は、平成23年4月に上松町公民館長に委嘱され、令和3年3月に退任されるまで5期10年の永きに亘り、「笑顔の集まるところ」を合言葉に、明るく親しみやすい公民館運営に尽力されました。

在任中は、人と人とのつながり地域の絆を深めることを大切にし、子どもから高齢者まで幅広く参加できる生涯学習講座やスポーツ行事を開催し、多くの町民が文化、スポーツ活動に触れ合う機会を設け、公民館事業の推進に多大な貢献をされました。

また、平成24年度に実施した公民館等改修事業では、設計段階から携わっていただき、図書室に隣接するカフェの設置提案等、多くの方に親しまれ利用しやすく特色ある公民館改修が実施できました。

氏の明るく親しみやすい温厚な性格と、保育園長、保育士時代に培った経験は公民館長としての活動にも生かされ、多くの町民からも慕われ、町民参加の文化、スポーツ交流に貢献されました功績は誠に顕著であります。

上松小学校音楽会

10月15日（金）に上松小学校音楽会が行われました。

音楽会は合奏の部と合唱の部に分かれて行われ、児童たちは学年ごとに学習してきた合唱や合奏の成果を一生懸命に発表しました。

合奏の部では、学年が上がるにつれて、楽器の種類が増えるなど難しい曲に挑戦し、息の合った演奏を披露しました。

合唱の部では、どの学年も気持ちを一つにして会場に響き渡る声で歌を聞かせてくれました。

発表が終わるたびに、会場に訪れた保護者や先生達から盛大な拍手が児童たちに贈られました。



「マレットゴルフを楽しむ会」 開催

秋晴れの空の下、11月1日（月）に上松町老人クラブ連合会員による「マレットゴルフを楽しむ会」が行われました。

この「マレットゴルフを楽しむ会」は、会員の心身の健康づくりをめざし、高齢者でも楽しめるマレットゴルフを通じてゲームを楽しみながら親睦を図ることを目的に行われます。

今年初めて、会員による実行委員会を立ち上げ、実行委員会が中心となって計画から会の運営までを行いました。

当日は24名が参加し、7チームに分かれてベテランも初心者も関係なく同じチームで和気あいあいとプレーを楽しみました。また、初心者でも気軽に楽しめるようにと、ルールを厳格にしないで行ったこともあ

り、終始和やかな雰囲気での親睦を深めました。来年は更に多くの会員の皆さまの参加をお待ちしています。

結果は次の通りです。

- 一位：栃木定雄さん（東里老人クラブ） スコア 59
- 二位：神田健一さん（島老人クラブ） スコア 68
- 三位：大藏正司さん（寝覚老人クラブ） スコア 69
- ホールインワン：大平信一さん（倉本老人クラブ）
1 番ホール



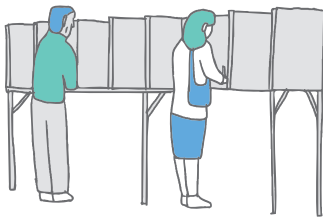
第49回衆議院議員総選挙投開票結果

■小選挙区選出議員選挙

当日有権者数 … 3,678 投票者数 …………… 2,555
投票率 …………… 69.47% 有効投票 …………… 2,495
無効投票 …………… 60

■比例代表選出議員選挙

当日有権者数 … 3,678 投票者数 …………… 2,555
投票率 …………… 69.47% 有効投票 …………… 2,471
無効投票 …………… 84



10月31日（日）に執行された衆議院議員総選挙の投開票結果は次のとおりです。
（上松町投票区）

（氏名揭示順）

候補者名	党派	得票数
ながせ 由希子	日本共産党	882
後藤 しげゆき	自由民主党	1,613

（政党等名称等揭示順）

政党名	得票数
国民民主党	101,484
立憲民主党	566,515
社会民主党	129
公明党	219
日本維新の会	144
日本共産党	246
自由民主党	998
れいわ新選組	56
NHK と裁判してる党 弁護士法 72 条違反で	11

職員人事異動

令和三年十一月一日付の異動者の紹介をします。

令和三年十一月一日付
異動

新職（旧職） 氏名

総務課長補佐

（総務課長補佐兼管財係長）

今井 耕作

総務課管財係長

（総務課庁舎建設係長）

生駒 俊介

住民福祉課生活環境係

（企画財政課税務係）

根井 大輔

総務課管財係

（総務課庁舎建設係）

古谷 峻

B & G 防災拠点決定書授与式

十月十三日（水）に上松町役場大会議室にて、B & G 防災拠点整備及び災害時相互支援体制構築事業決定書授与式が行われました。

ものです。

この事業はB & G財団が今年度から行っている事業で、防災倉庫の整備や重機、救助艇の機材配備、災害エキスパート研修等人材育成にかかる費用について、財団が自治体に三年間で総額五千四百万円を上限に助成を行い、周辺自治体との災害時相互支援協定の締結等支援体制づくりを推進する

町ではこの事業を活用し、防災倉庫の設置や油圧ショベル等重機、その他機材の配備、重機操作研修、避難所研修を行う予定です。

授与式でB & G財団の菅原理事長は「今回整備する機材は災害時だけでなく平常時もぜひ活用してください。また、今後B & Gでは災害だけでなく子供たちの居場所整備も行っていく予定です。その際はまた上松町さんにもご協力をお願いします」と挨拶されました。



第五回 木曽地域ボーダレスアート展 COLORS 秋の部

十月二十二日（金）から二十四日（日）の三日間、ひのきの里総合文化センターで「第五回木曽地域ボーダレスアート展COLORS 秋の部」が開催されました。

「COLORS」は木曽郡内の福祉施設利用者や養護学校・地元小学校支援クラスに在籍している児童・生徒の創作活動を発表する場として平成二十九年から開催されています。

五回目となる今年は初夏と秋の二回開催となり、秋の部である今回は「第二十四回長野県障がい者文化芸術祭」の巡回展も合わせて開催されました。

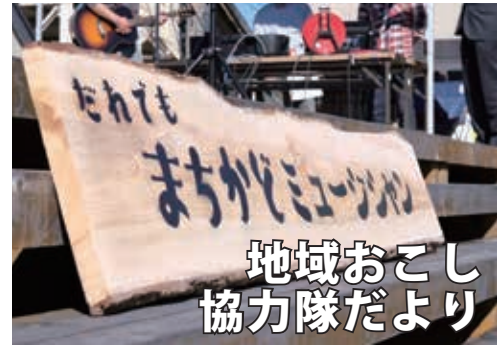
会場には木曽地域の施設、

養護学校、小中学校の方達の作品七十一点に加え、県文化芸術祭の受賞作品二十四点も展示されました。

アート展には三日間で百八十六人の方が訪れ、来場者は個性的で作者の思いや感情のこもった作品を見て楽しみました。

また、二十三日（土）にはライブコンサートが行われ、木曽地域から吉村 秀謙さんが、上伊那地域から清水 一哉さんが自慢のダンスを会場で披露しました。最後は観覧していた方も一緒にダンスに参加し、リズムに乗ってそれぞれダンスを楽しみました。





【村上 直也 隊員】

皆さんこんにちは、お久しぶりです。協力隊の村上です。以前本誌で自己紹介をさせていただいてからあつという間に半年がたつてしまいました。さて、僕の最近の協力隊としての活動として、十月号でもご紹介しましたふるさと納税の返礼品の開発・製造に加え、木工をベースに町の小学生の皆さんとたくさん関わらせていただいています。

まずは、四年生のカホン教室です。子どもたちがカホンという打楽器を自分たちで作って音楽会で演奏をしたいということ、協力隊の小島さん主導でカホン作りのDI

Y教室を行いました。また、僕はカホン演奏の先生までやらせてもらって、短い時間で簡単なことしか教えられませんでした。皆さん製作も演奏もセンスがよく音楽会の映像はとてもかっこよかったです。

さらに現在五年生を対象に椅子づくり体験の木工授業も担当させてもらっています。木曾ひのきを使って、皆さん一生懸命自分の椅子を作っているところなので、完成したらまた詳しくお伝えしたいと思います。

そして協力隊の活動外の話ですが、音楽好きの僕は十一月三日に行われたお祭りの一環で、駅前ステージで「だ



れでもまちかどミュージシャン」と題して公民館ギターサークルの皆さんや上松町内外の木曾の方々と一緒に演奏をさせていただきました。ステージでは小さなお子さんが飛び入り参加で歌ってくれた、カホンを一緒に作った四年生や、授業で関わっている五年生が集まってくれて、ステージの楽器を触ってみたり僕らの演奏を聞いてくれたりして、とても心温まるイベントでした。このような場を設けて下さった皆さん、本当にありがとうございます。

ます。この町で育つ子どもたちにとって、ものづくりや音楽が一つの文化としてあることの重要性、そして大人も子どももそれを楽しめる場の必要性を改めて実感しました。

通学路における合同点検

十月六日(水)に小中学校通学路の関係機関合同点検が行われました。

点検箇所は、事前に行った保護者アンケートの結果をもとに、寝覚地区から三箇所、小田野地区から一箇所の計四箇所が選ばれました。

これは六月二十八日に千葉県で起きた、下校中の児童五人が死傷する大変痛ましい交通事故を受けて、町内の通学路における児童生徒の安全確保を目的に行われました。

現地では、参加職員が道路や周辺の状況を確認し、カーブミラーの位置調整や、走行車両がスピードを出さないように道路にペイントを施すなど、子供たちが安全に通学できるような意見を出し合いました。



健康増進センター11しーとーく

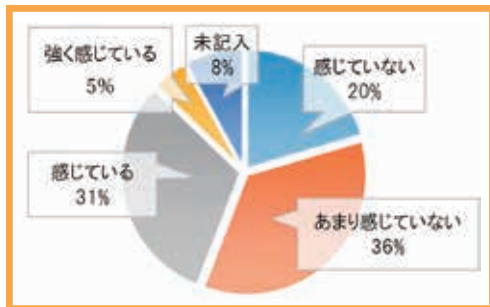
・・・健康とデータ⑥⑤

こころの健康に関するアンケートの結果

検診アンケートと同時実施したこころの健康に関するアンケート調査の結果を報告します。
多くの皆さまのご協力、本当にありがとうございました。

【送付数：3118 回収数：3004 回収率：96.3%】

問1 今、悩みやストレスを感じていますか？

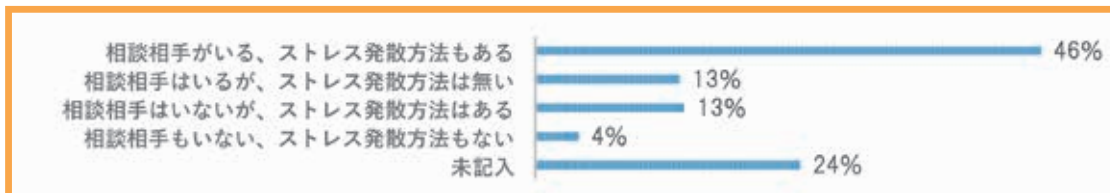


ストレスを「強く感じている」+「感じている」は36%、「あまり感じていない」+「感じていない」は55%であり、ストレスを感じている人のほうが少なかった。

【男女別】女性のほうがストレスを感じている人が多かった。（男性：33%、女性：43%）

【年代別】20～50代でストレスを感じている人がおよそ50%、70歳以上では感じていない人の割合がおよそ70%と高かった。

問2 悩みやストレスを感じた場合は、どのように対処していますか？



【年代別】

ストレスを感じた時に、相談相手もいて発散方法もある人は20～59歳までで約50～60%となり、60歳以降と比べて高めであった。ただし、60代で5人に1人、70代以降では3人に1人が未記入であり、質問の意図が伝わりにくかったことも考えられる。

問3 平均睡眠時間を教えてください。（複数回答可）

【全 体】7時間が最も多く、次いで6時間、8時間。

【年代別】6時間未満と少ない人の割合が高いのは40～60代、9時間以上は80～90代が占める割合が高かった。



【まとめ】

ストレスや悩みを感じているかについて、20～50歳代で高くなっていたことから、仕事や子育てに起因する部分が多いことが考えられました。ただ、相談相手がいったり、発散方法がある人は、どちらか一方も含めて70%ほどであり、なんらかの解決方法を得ている方は多かったです。

睡眠の質ということでは、世代間での差はそれほどなく、全体のおよそ6割強の方が、ぐっすり眠れていて、3割弱の方が眠れていないという結果でした。ただし、ストレスを強く感じている人だけでみると、ぐっすり眠れている人はおよそ25%となり、4人に1人と低かったです。このことから、強いストレスは睡眠を妨げる原因となり得ることが考えられます。よりよい睡眠のためには、ストレスを軽減できるといいので、誰かに話を聞いてもらったり、自分なりの発散方法を見つけられるといいですね。相談先の1つとして、あげまつま健康相談ダイヤル24もご利用ください。（今回の結果は担当課内で共有し、今後の業務に活かしてまいります。）

林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従業員の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従業員が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて貼付して下さい。
- ・共済手帳を所持している従業員が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

詳しいことは、以下の連絡先へお問い合わせ下さい。

＜お問い合わせ先＞

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1

ニッセイ池袋ビル

電話 03-6731-2889 FAX 03-6731-2890

ホームページ

<https://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp>



※情報掲載に同意を頂いた方のみ掲載しています。

鈴木 和江 69歳 寝覚2

山田 ちづ江 101歳 北上条

原 満壽子 78歳 倉本下条

田村 よし系 85歳 東里1

ごめいふくをお祈りします

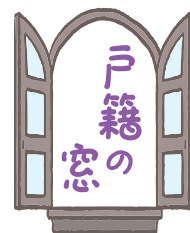
脇田 陽々人 優陽 寝覚3

拓実

帆足 朱莉 雅美 下旭町

郁

おすすめに



十月
(敬称略)