

あげまつだより

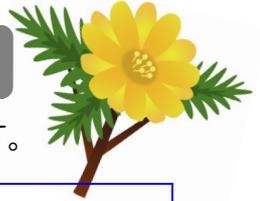


令和7年2月13日発行
No.21-1 上松町



税金等を窓口で納付されている皆様へ

税金等の納入期限について、お忘れのないように納入をお願いします。



税 目	期 別	納 期 限
国民健康保険税	第10期	令和7年2月28日（金）
後期高齢者医療保険料	第8期	

◆納入期限までの納入にご協力下さい◆

諸事情により納期限までに納められない場合はお早めにご相談下さい。納期限が過ぎても未納の場合は、督促状の発送や訪問による納税をお願いしていますが、督促手数料（100円）がかかります。その後も未納の場合には、差押等の滞納処分を受ける場合があります。

◆便利な口座振替をご利用下さい◆

現在、窓口で納入されている皆様（納税通知書に「口座振替」の記載のない方）に口座振替をお勧めしています。忘れてしまうこともなく必ず納期限に納入されます。役場窓口と金融機関に「口座振替依頼書」がありますのでご利用下さい。役場までお越しになるのが困難な場合はご連絡下さい。（その際は、通帳と印鑑をご用意下さい）

◆マンデー（月曜）納税日をご利用下さい◆

毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しておりますので、税金等を納入することができます。（休日の場合は翌日）お仕事等により日中に納入することが困難な場合にご利用下さい。

【お問合せ先】 上松町 企画財政課収納係・住民福祉課厚生係 電話：52-2001

行政書士無料相談会 開催

長野県行政書士会中信支部による『無料相談会』の開催について

長野県行政書士会及び同中信支部では、2月22日の「行政書士記念日」に合わせ、下記のとおり、『無料相談会』を実施します。

○日 時 2月22日（土） 午前10時から午後3時

○場 所 木曾会場

上松町ひのきの里総合文化センター 1階音楽室（上松町大字上松159番地8）

○相談内容

◆遺言・相続関係に関して

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続財産の調査、家族信託、成年後見制度利用のご相談

◆ビジネスをサポートする各種申請

建設業許可、産業廃棄物処理業許可、農地転用許可、運送業許可、自動車登録など官公署への申請のご相談

◆外国人の在留資格

外国人の雇用や呼び寄せ、在留資格の変更・更新・取得等の申請や永住、帰化のご相談

◆その他 各種契約書や内容証明など様々な必要書類作成のご相談

【問合せ先】 長野県行政書士会中信支部 電話：0263-87-3798

（事前予約も可能ですので、中信支部へご連絡ください。）

健康保険証について

国民健康保険・後期高齢者医療の健康保険証について

令和6年12月2日から健康保険証の新規交付が終了され、マイナンバーカードを保険証として利用する「マイナ保険証」を基本とすることとなりました。

- 「マイナ保険証」・・・カードリーダーが無い医療機関では、「資格情報のお知らせ」を一緒に提示して資格確認ができます。
- 「資格確認書」・・・これまでの健康保険証に代わるものです。
- 「資格情報のお知らせ」・・・マイナ保険証をお持ちの方にお送りします。お送りする時期は、お手元の保険証や資格確認書の有効期限が切れる前です。
- ◆ 要配慮者への資格確認書の交付について
要介護高齢者や障がい者等の要配慮者の方が、医療機関等でマイナ保険証での受診が難しい場合には、マイナ保険証をお持ちでも、申請により資格確認書を交付します。窓口に行くことが出来ない方は下記までご連絡ください。
- ◆ マイナ保険証の利用登録の解除を希望する場合
マイナ保険証の利用登録解除を希望される方は、利用登録の解除申請ができます。申請により資格確認書を交付します。

【お問い合わせ・申請】 住民福祉課厚生係（庁舎1階2番窓口）
電話：0264-52-4802（課直通）

司法書士による無料相談会

法テラス後援 司法書士による無料相談 ～昔の借金を請求された人の緊急相談会～

長野司法書士会では、令和7年3月1日（土）に下記の通り無料相談会を実施します。

- ◆ 日 時 令和7年3月1日（土）午前10時00分～午後4時00分まで
- ◆ 相談方法
 - 電話相談：0120-448-788（フリーダイヤル）
 - 面談相談：場所 長野県司法書士会館（長野市妻科399番地）
※面談相談は事前予約が必要です。
前日までに長野県司法書士（TEL：026-232-7492）にご予約ください。
- ◆ 法テラス利用による無料相談会
 - 資力要件を満たす方は法律相談援助をご利用頂くことで、無料相談をお受け頂けるとともに、必要に応じて相談員が簡易な法的文書を作成し、お渡しすることができる場合もあります（簡易援助。この場合は、相談者の方に2,200円費用負担が発生します）。
 - 資力要件を満たさない相談者の方についても、相談当日は無料でご相談頂くことができます。
- ◆ 相談例・昔借りた借金の請求が来たけど払わなければいけないだろうか？
 - ・ 借りた覚えのないところから借金の請求が来たけどどうということだろうか？
 - ・ 認知症の父に借金の請求が来ているがどうしたらいいだろうか？
- ◆ 問合せ先 長野県司法書士会 TEL：026-232-7492
法テラスながの TEL：0570-078327

からだやこころの相談 3月の相談日程

①精神保健福祉・思春期相談 ※事前に予約が必要になります。 (電話：25-2233)	3月19日(水) 15:30~17:00 場所：木曾保健福祉事務所 (木曾合同庁舎1階)	内容：精神科医師の個別相談
②こころの健康相談 ※予約は必要ありませんので直接お越しください。	3月24日(月) 10:00~12:00 場所：いきいき広場こまくさ	内容：精神保健福祉士による個別相談
③町の健康相談 ※住民福祉課保健衛生係へ事前にご連絡ください。(電話：52-2825)	3月27日(木) 13:00~16:00 場所：上松町役場	内容：保健師・管理栄養士による健康相談 (血圧測定・体組成計測定など)
④弁護士によるくらしと健康の相談会 ※2日前までに予約が必要になります。 (電話：25-2233)	3月5・12・19・26日 10:00~15:00 場所：木曾保健福祉事務所 (木曾合同庁舎1階)	内容：弁護士による失業・倒産・多重債務・家庭問題の個別相談
⑤妊婦さん・子育て中の方やご家族の相談、お子さんご本人の相談 ※住民福祉課保健衛生係までご連絡ください。(電話：52-2825)	3月6・13・27日 10:00~12:00 場所：子育て支援センター (健康増進センター)	内容：保健師・保育士による個別相談 ※これ以外でも随時相談に応じます。お気軽に相談ください。

◎悩みや不安を抱えて困っている時は、気軽に相談できる場所があります。

電話やSNSでの相談窓口

⇒ で検索 QRコードからでも検索できます。



上松町健康電話相談ダイヤル24は、いつでも気軽に匿名でも心の相談が出来ますのでご利用ください。携帯電話からも利用できます。

※上松町健康電話相談ダイヤル24は令和7年3月末で終了となりますのでご了承ください。

ゼロイチニゼロ オモイ ハヤク

上松町健康相談ダイヤル24 電話番号 0120-061-889

【お問合せ先】住民福祉課保健衛生係(電話：52-2825)



古いカセットボンベに関する注意喚起

古いカセットボンベの取扱いに関する注意喚起

カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れする危険があります。

カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認し、表示のないものや変形しているもの、サビのあるものは使わないようにしましょう。また、災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。

空になったカセットボンベは、お住いの自治体のルールに従って廃棄してください

※上松町では、捨てる際はボンベに必ず穴を開け、中身をすべて抜いてから、青色の指定ごみ袋に入れて不燃(空き缶・金物類)の日に出してください。

【問合せ先】長野県くらし安全・消費生活課相談啓発係 電話番号 026-235-7286(直通)

意見公募 パブリックコメント

上松町こども計画（素案）のパブリックコメントを募集します

令和5年12月にこども家庭庁から「こども大綱」が発出されました。「市町村はこども大綱を勘案しこども計画を策定すること」とされており、上松町では子ども・子育て支援法及び次世代育成支援対策推進法に基づく、子どもや、子育て家庭への支援計画、「子ども・子育て支援事業計画」と一体とし、「上松町こども計画」を策定することになりました。

この計画素案について、みなさんのご意見をお寄せください。

○意見の募集期間：令和7年2月18日（火）から令和7年3月3日（月）

○意見を提出できる方：①町内に住所がある方 ②町内にある事務所又は事業所に勤務している方
③町内にある学校に在籍している方

○意見の提出方法：所定の意見用紙に、必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。（意見用紙は、上松町公式サイトからダウンロードしてください。上松町公民館入口にも置いてあります）

①教育委員会事務局子育て支援係（健康センター内）へ直接、または郵送による提出（郵送の場合は期限必着）②ファックスによる提出 ③Eメールによる提出 ④アンケートフォームからの提出

○注意事項

- ・電話や口頭でのご意見はお受けできません。
- ・提出された意見に付された個人情報、他の目的に使用することは一切ありません。
- ・提出された意見を公表する際は、個人が特定される情報を伏せた上で公表します。
- ・類似の意見は集約して公表する場合があります。
- ・上松町公式サイトで閲覧できない方は、上松町公民館内での閲覧が可能です。（冊子の数に限りがありますので、閲覧希望の方が同時に複数いる場合は閲覧できない場合があります。あらかじめご了承ください）

（公民館開館時間）月曜日～土曜日：8時30分～21時 日曜日：8時30分～17時

- ・提出された意見に対して、個別の回答はいたしません。
 - ・責任ある意見を求めるため、氏名、住所の無いものは対象外です。
- 上松町こども計画（素案）、意見用紙は、上松町公式サイトからダウンロードしてください。上松町公式サイト→子育て→「上松町こども計画（素案）のパブリックコメント募集について」をクリックしてください。

http://www.town.agematsu.nagano.jp/gyousei/index/kosodate_kyouiku.html

【問い合わせ先】上松町教育委員会子育て支援係（上松町健康センター内）

電話：52-2649 FAX：52-2453

Eメール：kosodate@town.agematsu.nagano.jp

緊急当番医予定表（令和7年3月）

年	月	日（曜日）	医院名	町村名	電話番号
令和7年	3月	2日（日）	古根医院	大桑村	55-1188
		9日（日）	田澤医院	木曾町開田高原	44-2008
		16日（日）	大脇医院	上松町	52-2023
		20日（木）	王滝村診療所	王滝村	48-2731
		23日（日）	奥原医院	木祖村	36-2264
		30日（日）	王滝村診療所	王滝村	48-2731

まずは、
お電話ください



※上記は変更になる場合もあります。受診の際は事前連絡をお願いします。（木曾医師会提供）

あげまつだより



令和7年2月13日発行
No.21-2 上松町

町営住宅の入居者を募集します

種類	公営住宅	
住宅名	池島住宅	近所住宅
所在地	上松町大字上松1537	上松町大字小川1388
募集戸数	1戸	1戸
建設年度	平成4年度	昭和60年度
規模	3DK	3DK
家賃	15,800円から（所得に応じ変動）	15,400円から（所得に応じ変動）
敷金	入居時家賃2カ月分	入居時家賃2カ月分

- 申込みについて 受付期間： 令和7年2月19日（水）以降随時（土日祝祭日を除く）
受付場所： 上松町役場
受付時間： 午前8時30分～午後5時00分
- 入居の決定について 先着順に受付、要件が整えば入居決定となります。（抽選はありません）
入居決定次第募集を終了します。
- 申込時 提出書類 以下の書類を整え、上松町役場までご提出ください。
- ①入居申込書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））
 - ②確約書（上松町役場にあります（HPダウンロード可））
 - ③世帯全員の住民票（続柄表示のもの）
 - ④申込者及び同居者の所得証明書
 - ⑤市町村税等納税証明書（納税義務のある方全員分）
 - ⑥各種、証明事項があれば証明書等
- ※⑥については省略できるものとできないものがありますのでご相談ください。
- 入居申込みの条件 以下の条件をすべて満たしている必要があります。
- ①住宅に困っていることが明らかであること。
 - ②政令月収が158,000円（裁量階層は214,000円）以下であること。
 - ③暴力団員でないこと。
 - ④公共の料金及び、税等に滞納のないこと。

*裁量階層とは、小学校就学前の方がいる世帯、老人世帯、障害者の方がいる世帯、戦傷病者や引揚者がいる世帯等です。

*入居にあたっては、入居者と同等以上の収入を有する連帯保証人（2名）が必要です。

*町営住宅はペットの飼育は禁止です。

*その他ご不明な点・ご相談がありましたら、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 総務課住宅係 52-2001（代表） 52-4801（課直通）

ゼロカーボンミーティング 開催

『ゼロカーボンミーティング2024 in 木曾』を開催します

木曾地域振興局では、ゼロカーボン社会の実現に向けた“思い”や“動き”を共有することにより、県民一体となった行動を促進するため、ゼロカーボンミーティングを開催します。

今年度はゼロカーボンをテーマにしたカードゲームの体験を通じ、私たちにできることを考えます。楽しみながら地球の未来を考えてみませんか？皆様のお越しをお待ちしております！

- ・日時：令和7年2月22日（土）13時から16時半
- ・場所：木曾合同庁舎2階 講堂
- ・内容：「2050カーボンニュートラル」カードゲームの体験 など
- ・対象：中学生以上のどなたでも
- ・その他：参加無料・要申込（申込締切：令和7年2月17日（月））



下記に電話、メールまたはQRコードを読み取ってお申し込みください。

【問合せ先】木曾地域振興局総務管理・環境課 環境係

電話：0264-25-2234 メール：kisochi-kankyo@pref.nagano.lg.jp

こどものインフルエンザ予防接種助成

こどものインフルエンザ予防接種助成について

町では、6か月児から18歳（高校3年生に該当する学年）までの乳幼児・児童・生徒等が、任意で行うインフルエンザ予防接種を実施した場合に、その保護者に1回1,000円（満15歳または18歳の方は2,000円）の助成を行っています。

下記にある申請に必要なものを持参し、**2月28日（金）**までに住民福祉課保健衛生係に申請してください。

【申請に必要なもの】

- ・接種した医療機関で発行する領収書（コピー可）
- ・入金する口座の通帳（福祉医療登録口座を使用する場合以外）

【申請先】

- ・上松町 住民福祉課保健衛生係（1階3番窓口）へご提出をお願いいたします。

【お問い合わせ先】住民福祉課保健衛生係（電話：52-2825）

スリップ事故にご注意ください

積雪・凍結等によるスリップ事故にご注意ください！！

例年、積雪や凍結によりスリップ事故が増加します。

車を運転される際は、以下の点に注意して安全運転に努めましょう。

- ・時間に余裕を持ち、「急発進」「急ブレーキ」「急ハンドル」は控えましょう。
- ・路面状況をよく確認し、「橋」「急カーブ」「坂道」など凍結しやすい場所は特に気を付けましょう。
- ・十分な車間距離をとって、安全な速度で走行しましょう。

