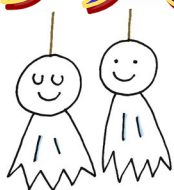


あげまつだより



令和6年6月27日発行
No.6 上松町



信州あいさつ運動

『いい（１１）あいさつの日』から毎月１１日は「信州あいさつの日」です。

「信州あいさつ運動」とは、社会の変化に伴い人と人とのつながりが希薄となり、社会の安心・安全が損なわれる要因ともなっています。また、自分に自信が持てず元気のない子どもが増えています。家庭や地域でお互いに「あいさつ」することでみんながつながり、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する運動です。

「あいさつ運動のポイント」

- ☆ まずは家庭から、まずは大人から子どもへのあいさつを
- ☆ 無理せずに、できる地域で、できる人で、できるやり方で

上松町青少年健全育成推進委員会 事務局：上松町教育委員会子育て支援係



青少年の非行・被害防止全国強調月間

いじめやインターネット利用に起因する性犯罪被害など、少年を取り巻く環境は憂慮すべき状況であり、子どもを守る施策を強力に推進することは喫緊の課題です。

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。青少年は地域社会から育むという観点に立って、家庭、学校、地域住民、企業、団体及び行政が一体となった青少年育成運動を推進しましょう。

【上松町青少年健全育成推進委員会・月間中の主な活動】

- ・小中学校啓発活動（7月25日）
- ・信州あいさつ運動

上松町青少年健全育成推進委員会 事務局：上松町教育委員会子育て支援係



夏休み前フードドライブキャンペーン

ご家庭や企業で眠っている食品の寄付をお願いします！

夏休みに入ると学校給食がなく、食事に困る子どもの増加が懸念されます。県では、関係団体と連携して6月10日（月）から7月12日（金）まで「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」を開催し、食品の寄付を募集しています。集まった食品は、生活に困っているご家庭や、「信州こどもカフェ」などの子ども・子育て支援を行う団体へ提供します。

お手元にある食品が誰かの笑顔につながります。皆様の温かいご支援をお願いします。

募集する食品や受付場所などの詳細は、長野県公式ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/hitorioya/fooddrive.html>

■お問い合わせ

県庁 県民文化部こども若者局次世代サポート課

電話：026-235-7210

しあわせ  信州



信州木曽看護専門学校 地域特定推薦入試



木曽広域連合では、地域に貢献する看護師を養成するため、信州木曽看護専門学校への地域特定推薦枠を設けています。地域特定推薦での入学を希望する方は、下記の申請資格等をご確認の上、木曽広域連合へ申請手続きを行ってください。

○申込資格 高等学校を令和7年3月卒業見込み、又は卒業後5年以内（令和2年3月以降に卒業）の者で、次の(1)～(5)の条件に該当する者。

- (1) 現住所が木曽地域内か、木曽地域内の高等学校に在籍又は卒業した者であること。
- (2) 人物及び学業の成績が優れており、看護に関する学習意欲があること。
- (3) 信州木曽看護専門学校を第一志望とし、合格した場合には必ず同校に入学すること。
- (4) 信州木曽看護専門学校を卒業し、看護師資格を取得した後には木曽地域内の保健、医療・福祉機関において就業する意思があること。
- (5) 高等学校における学業の評定の平均値が、高等学校長宛募集通知に記載の値以上であること。（卒業後の方は、出身高等学校へお問い合わせください。）

○受付期間 令和6年7月1日(月) から 8月30日(金) まで

○申 込 先 〒399-6101 木曽郡木曽町日義4898-37 木曽広域連合健康福祉課

※ 郵便による提出も可能です。（8月30日必着）

選考方法など詳しくは、木曽広域連合のホームページをご覧ください。木曽広域連合健康福祉課（0264-23-1050）へお問い合わせください。

《木曽広域連合ホームページ <https://www.kisoji.com>》



歯科口腔健診を受けましょう



歯科口腔健診を受けましょう～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体への健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

① 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの被保険者

（令和5年度に75歳の誕生日を迎えた方）

② 昭和19年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者

（令和5年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和5年度に歯科医療の受診がなかった方

③ 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの被保険者

（令和5年度に80歳の誕生日を迎えた方）

・案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

・健 診 期 間 令和6年7月1日（月）から令和6年12月30日（月）

・健 診 費 用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予 約 方 法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの 受診券・被保険者証（必ずお持ちください。）お薬手帳（お持ちの方）

・お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室（電話 026-229-5320）



ツキノワグマ出没注意報 発令



現在、県内において人身被害が2件発生し、また目撃件数が増加傾向となっていることから、長野県では、県内全域を対象として「ツキノワグマ出没注意報」（～8月31日（土））を発令しました。山林に入る場合や朝夕の時間帯、見通しの悪い場所などは、改めてご注意ください。

～クマと遭遇しないために～

◇朝夕の行動は避けましょう。

明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は、山の中に入らないようにしましょう。また、出来るだけ単独での行動はやめて、複数で声を掛け合いながら行動しましょう。

◇周囲の確認をしましょう。

山の中には、クマがいると思って行動しましょう。また、溪流釣りなどの場合は水の音で、クマも人もお互いの気配を感じず接近してしまうことがあります。山の中では周囲に十分気を付けましょう。

◇クマのいる場所に近づかないようにしましょう。

山の中はクマの生息地です。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

◇笛、ラジオ、鈴を携帯しましょう。

人の気配を感じたらクマは自ら避けて通ります。人の存在を知らせるために、笛、ラジオ、クマ鈴など音の出る物を携帯するようにしましょう。

◇子グマを見たら立ち去りましょう。

子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

◇犬は連れて行かないようにしましょう。

人の気配を感じたクマは、身を隠して人をやり過ごそうとします。しかし、犬が一緒の場合には、犬に吠えられるなどして、人へ攻撃をする場合があります。犬を連れて山の中へ入るのはやめましょう。

【お問い合わせ】産業観光課農林係 電話：52-4804（産業観光課直通）



借金・債務整理相談会



長野県司法書士会では、下記の通り無料相談会を実施します。

- ◆日時 令和6年7月21日（日）午前10時から午後4時まで
- ◆電話相談 0120-121218（当日のみの専用番号です。）
- ◆LINE相談 ともだち検索で「@662rpfy r」を検索し、「長野県司法書士会（司法書士による借金・債務整理相談会）」を友達に追加してください。
- ◆相談料 無料（秘密は厳守します。）
- ◆相談例
 - ・借金に苦しんでいる
 - ・消費者トラブルに悩んでいる
 - ・車上生活から脱したい
 - ・相続放棄について知りたい
 - ・生活保護を受けたい 等々



- ◆問合せ先 長野県司法書士会 〒380-0872 長野市妻科399番地（Tel：026-232-7492）
社会事業部担当常任理事 柴田 智行（Tel：0265-48-5585 Fax：0265-48-5584）
広報担当常任理事 帯刀 裕子（Tel：026-217-5305 Fax：026-217-5306）



令和6年度 狩猟免許試験のご案内



野生鳥獣による農林業被害防止のため、ご自分の手で有害鳥獣駆除を行いたい方や狩猟を始めた方へ、狩猟免許試験が以下のとおり開催されますのでお知らせします。

- ＜試験日＞ 令和6年8月31日（土） 会場：木曽合同庁舎
 ＜初心者講習会＞ 令和6年8月23日（金） 会場：木曽合同庁舎
 （狩猟免許試験のための事前講習）
 ＜受付期間＞ 令和6年7月22日（月）から8月2日（金）まで
 （狩猟免許試験申請書及び講習受講申込書）
 ＜申請書等提出先＞ 長野県 木曽地域振興局 林務課
 ＜その他＞

- （１）新型コロナウイルス感染等防止対策について、試験当日に発熱や風邪症状が見られる方は、出席を見合わせてください。当日の体調の状況で、受験をお断りする場合があります。また、試験当日及び初心者講習会では、猟具（銃やワナなど）を全員の方に実際に触って取扱いを体験していただく必要があります。必要に応じて、感染防止のための手袋等をご持参ください。
- （２）狩猟免許申請書の用紙は、地域振興局林務課、町村場で交付するほか、長野県公式ホームページからダウンロードすることもできます。
- （３）狩猟免許試験の受験者を対象とした初心者狩猟免許試験講習会を別日程で開催します。免許試験と同時に申し込みください。
- （４）法改正に伴い、網猟及びわな猟については 試験日における年齢が満18歳から受験可能となります。

町では狩猟免許の取得に対する補助事業（申請手数料およびテキスト代金全額補助）も行っておりますので、ご利用の方は農林係へご相談ください。（※補助条件等有り）

お問い合わせ先：木曽地域振興局林務課（電話：25-2224）
 上松町役場産業観光課農林係（電話：52-4804）



2024信州ねんりんピック開催



信州ねんりんピックは、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者を中心に文化・芸術活動やスポーツ競技等を通じて、生きがいと健康づくりを増進し、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる、県内高齢者の文化・芸術とスポーツの祭典です。

スポーツ交流大会の参加者及びシニア作品展への作品を募集します。

＜参加者募集＞スポーツ交流大会 開催日：令和6年9月28日（土）
 会場：中野市北公園（中野市運動公園） 山ノ内町夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場
 種目：グラウンドゴルフ・ゲートボール・ソフトテニス・ソフトバレーボール・ペタンク・
 ウォークラリー・弓道・テニス・マレットゴルフ

参加資格：県内在住の60歳以上の方 参加費：一人500円（保険料込み）
 申し込み：7月31日（水）

＜作品募集＞長野県シニア作品展 展示期間：令和6年11月15日（金）～17日（日）
 会場：ホクト文化ホール（長野市若里1-1-3） 部門：日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真
 応募資格：県内在住の60歳以上のアマチュアの方 出品料：無料（返却時の運送料は出品者負担）
 申し込み：7月1日（月）～8月20日（火）

●スポーツ交流大会・長野県シニア作品展申込先

（公財）長野県長寿社会開発センター木曽支部（長野県木曽保健福祉事務所福祉課社会係）
 電話：0264-25-2218 電子メール：kiso@nicesenior.or.jp

●信州ねんりんピックの内容に関する問合せ先（（公財）長野県長寿社会開発センター内）
 電話：026-226-3741 電子メール：choju@nicesenior.or.jp

