

# あげまつだより



令和6年6月13日発行

No.5 上松町



## 木曽病院からのお知らせ

### ◎泌尿器科、呼吸器内科外来の完全予約制について

泌尿器科、呼吸器内科外来の診療は、令和6年6月より、完全予約制となりますので、受診の際は事前に電話にて予約をお取りいただくようお願いいたします。緊急の場合を除き、予約なしの来院では当日に受診できない場合がありますのでご承知ください。

#### 〈予約方法〉

予約受付時間：平日13～15時

注意事項：検診後の再検査のため予約をされる場合は、はじめに「検診後の再検査での受診予約」であることをお伝えください。

【お問い合わせ・ご予約先：木曽病院 0264-22-2703】



### こころの相談 7月の相談日程

|                                                                             |                                                            |                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ①精神保健福祉相談・思春期相談<br>※事前に予約が必要になります。<br>(電話：25-2233)                          | 7月18日(木)<br>15:30～17:00<br>場所：木曽保健福祉事務所<br>(木曽合同庁舎1階)      | 内容：精神科医師による個別相談<br>(オンライン形式)               |
| ②こころの健康相談<br>※予約は必要ありませんので直接お越しください。                                        | 7月22日(月)<br>10:00～12:00<br>場所：いきいき広場こまくさ                   | 内容：精神保健福祉士による<br>個別相談                      |
| ③町の健康相談<br>※住民福祉課保健衛生係までご連絡ください。<br>(電話：52-2825)                            | 7月25日(木)<br>13:00～16:00<br>場所：上松町役場                        | 内容：保健師・管理栄養士による<br>健康相談<br>(血圧測定・体組成計測定など) |
| ④妊婦さん・子育て中の方やご家族<br>の相談、お子さんご本人の相談<br>※住民福祉課保健衛生係までご連絡ください。<br>(電話：52-2825) | 7月4・11・18・25日<br>10:00～12:00<br>場所：子育て支援センター<br>(健康増進センター) | 内容：保健師・保育士による<br>個別相談<br>※これ以外でも随時相談に応じます。 |

※ご不明な点などありましたら、住民福祉課保健衛生係保健師（52-2825）までお問い合わせください。

◎上松町健康電話相談ダイヤル24は、いつでも気軽に匿名でも、24時間心の相談ができますので、ご利用ください。携帯電話からも利用できます。



ゼロイチニゼロ オモイ ハヤク  
電話番号 0120-061-889

あなたはひとりじゃない（孤独・孤立対策ウェブサイト）

孤独や孤立で悩みを抱えている方が各種支援制度や相談先を探しやすくなるよう、自動応答により案内するシステムを搭載しています。

**あなたはひとりじゃない 孤独・孤立対策** で検索  
外国語のページも掲載されていますので、様々な方にお使いいただけます。

## 税金等を窓口で納付されている皆様へ

税金等の納入につきまして、お忘れのないようお願いいたします。

| 税 目     | 期 別   | 納 期 限              |
|---------|-------|--------------------|
| 町県民税    | 第 1 期 | 令和 6 年 7 月 1 日 (月) |
| 国民健康保険税 | 第 2 期 |                    |

### ◆納入期限までの納入にご協力下さい◆

諸事情により納期限までに納められない場合はお早めにご相談下さい。

### ◆便利な口座振替をご利用下さい◆

現在、窓口で納入されている皆様（納税通知書に「口座振替」の記載のない方）に口座振替をお勧めしています。忘れてしまうことなく必ず納期限に納入されます。

### ◆マンデー（月曜）納税窓口をご利用下さい◆

毎週月曜日は午後 7 時まで納税窓口業務を延長しておりますので、ご利用下さい。

【お問合せ先】 上松町役場（電話：52-2001）企画財政課収納係 内線 122

## 教科書展示会のお知らせ

中学校の使用教科書が令和 7 年度に更新されます。これに伴い、検定済の教科書の展示会が開催されます。ぜひ、閲覧にお出かけください。

【期日】 令和 6 年 6 月 18 日（火）～令和 6 年 7 月 2 日（火） 休館日 6 月 27 日（木）

【時間】 午前 9 時から午後 10 時まで

【会場】 木曽町文化交流センター 1 階ロビー

【お問い合わせ】 木曽郡町村教育委員会連絡協議会 電話 0264-26-2015

## 令和6年度体力・運動能力調査の実施

上松町スポーツ推進委員会では、次の日程で大人向けの体力・運動能力調査を実施します。

握力測定や上体起こしなど自分の体力・運動能力チェックをし、日常生活に運動やウォーキングなどを取り入れ、健康増進に向けたきっかけ作りに活用してみたいかがでしょうか。多くの皆様のご来館をお待ちしております。

1、日 時 令和 6 年 7 月 15 日（祝・月） 9:30～12:00

2、場 所 上松町社会体育館

3、内 容 握力、上体起こし、長座体前屈などの測定

4、対象者 大人（20歳～79歳）

5、持ち物 運動のできる格好、上履き、タオル、飲み物

問合せ先 上松町教育委員会 社会教育係 電話：52-2111



## 松本技術専門校オープンキャンパス

長野県松本技術専門校では、当校に関心のある方や、入校を検討されている皆さんのために体験実習・校内見学を実施します。

◆日時 第 1 回 6 月 22 日（土） 第 2 回 8 月 24 日（土）

各回 体験実習を希望される方は、10:00～12:00

校内見学を希望される方は、13:30～15:00

◆申込み方法 インターネット又は、オープンキャンパス申込書によりお申込みください。

※詳しくは、長野県松本技術専門校のホームページをご覧ください。

◆問合せ先：長野県松本技術専門校

電話：0263-58-3158 FAX：0263-85-1412

E-MAIL：[matsugisen@pref.nagano.lg.jp](mailto:matsugisen@pref.nagano.lg.jp) HP：<http://www.pref.nagano.lg.jp/matsugisen/>

# ひのきの里の夏まつり

## 打上げ花火、ご協賛募集！！

期限 R6年6月末  
目標額100万円!!

上松町の「ひのきの里の夏まつり」では、今年の打上げ花火に向けて一般の皆様からのご協賛を募っています。

来年に迫った20年に1度の御神木祭の機運を高めるため、1年前のイベントとして打上げ花火に協賛をしませんか？協賛いただける方は、上松駅前観光案内所、または町内の一部店舗にあります協賛金箱へお願いします。

口座振込で協賛を希望の方は、下記指定口座へお振込みください。

花火大会は、令和6年7月27日（土）のひのきの里の夏祭りに開催します。

華やかな花火ができるよう、皆様からご協賛いただきたいと思いますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

●現金の場合（協賛金箱）・上松駅前観光案内所 ・協賛金協力店舗

●口座振込の場合

口座 八十二銀行 上松支店（店番号0143-452） 普通 256668

名義 ひのきの里のまつり実行委員会（申し訳ありませんが、振込手数料はご負担ください）

※5千円以上協賛いただいた方は、チラシに名前を載せることができます。

ご希望の方は、申し出てください。

【お問い合わせ、お申込み窓口】ひのきの里のまつり実行委員会事務局

（一社）上松町観光協会 電話：0264-52-1133

〒399-5601 長野県木曽郡上松町大字上松159-3



## 赤沢自然休養林 夏季イベントアルバイト募集

上松町観光協会では、赤沢自然休養林で夏に開催するイベント

「トムソーヤクラブ村 木曽・上松」のアルバイトを募集します。

期間：2024年7月27日（土）～8月18日（日）

業務内容：夏季イベント運営

（森林鉄道切符販売、体験コーナー、駐車場整理、施設清掃、等）

募集人員：若干名

賃金：上松町観光協会規程による（時給）一般・大学・専門学生970円、高校生950円

説明会：2024年7月5日（金）17:00～

※上松町観光情報センター 2階会議室で行います。

申込方法：上松町観光情報センター（上松駅前 観光案内所）にある申込用紙に必要事項をご記入の上、「トムソーヤクラブ村・上松」アルバイト説明会の際にお持ちください。

なお、高校生は各学校のアルバイトの受入に関する書類を必ずご持参ください。

ご不明点等ございましたら、次の問い合わせ先までご連絡お願いいたします。

お問合せ：（一社）上松町観光協会（上松町観光情報センター内）電話：52-1133



## 写真で振り返る御神木祭展 開催

上松町観光協会では、木曽奉賛会協力のもと過去4回の御神木祭の写真を展示しています。懐かしの上松の情景やあの人を探してみてもいいかもしれません。

期間：2024年6月1日（土）～24日（月）

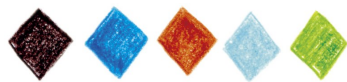
場所：上松町公民館 イベント室

※入場無料、誰でもご覧になれます。

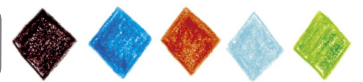


お問合せ先：（一社）上松町観光協会（上松町観光情報センター内） 電話：52-1133





## 子ども・子育て支援事業計画について

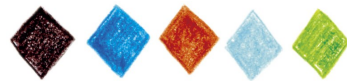


0歳から小学校6年生の保護者の皆様へアンケートのお願いです。5年にわたって進めてきました「第2期子ども・子育て支援事業計画」の見直しの時期となりました。子育て中の皆様の率直なご意見をいただき、第3期子ども・子育て支援事業計画を策定していきます。ご多忙の中恐縮ですが、子育てしやすい町づくりをしていくためにアンケートへのご協力をお願いします。

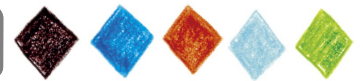
- アンケートは6月中に各戸に郵送されます。（お子さんおひとりにつき一通）
- アンケート用紙にご記入いただくか、アンケート専用フォームからご回答ください。



【問い合わせ先】上松町教育委員会子育て支援係 電話：52-2649



## 在宅育児世帯応援給付金



令和6年度上松町在宅育児世帯応援給付金（上半期）について  
上松町では、お子さんの健やかな成長と子育てのために、次の通り在宅育児世帯応援給付金を給付します。今回は令和6年4月1日～9月30日分の給付となります。

給付金の受け取りを希望される方は、申請をお願いします。

### 【給付対象世帯】

- 1、満1歳から、満3歳までの年度の幼児を家庭で育児している世帯  
（保育園に入園している場合、企業の保育所を利用している場合等は対象となりません。  
子育て支援センターの利用は給付に影響しません。）

- 2、対象となるお子さんの住所が上松町にある世帯

【給付金額】 対象児1人につき月額1万円

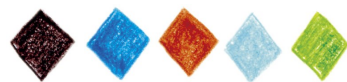
### 【申請方法】

通知が届いた世帯は、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返信をお願いします。

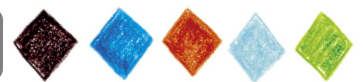
通知が届いていない方は保健衛生係へお問い合わせください。

【申請締め切り】 令和6年6月24日（月）まで

【問い合わせ先】住民福祉課保健衛生係（電話：52-2825）



## 無料おさがりひろば in あげまつ



小さくなって着られなくなった子ども服や、まだ利用できる育児グッズのおさがり会を開催します。どなたでもご利用できますので、マイバックをお持ちになってお気軽にお越しください。

日時：6月28日（金）8：30～19：00      29日（土）8：30～17：00  
30日（日）8：30～17：00      7月1日（月）8：30～13：00

場所：上松町公民館 イベント室

\*おさがり品を持ち込まれる方は、夏物中心で出すようにお願いします。

ウイルス媒介防止の為、必ず洗濯をしてから、ダンボール箱の表示に従って入れてください。

### ○回収用品

- ・子ども服160cmまで    ・くつ23cmまで    ・水着    ・帽子    ・セレモニー衣類
- ・絵本、子育てに関する本    ・通園グッズ    ・育児グッズ    ・マタニティ・新品の下着や靴下

### ×回収できない物

- ・傷みや汚れのあるもの    ・ぬいぐるみ    ・子どもの雑誌    ・景品などのおもちゃ
- ・使用した下着や靴下    ・大型品（ベビーカーやチャイルドシートなど）



主催：子育てママ有志の会（担当：奥牧 上松町社協 52-3560）

後援：上松町子育て支援センター 52-2649    上松町公民館 52-2111

上松町社会福祉協議会 52-3560