



町民親睦野球大会 開催のお知らせ



上松町公民館では、スポーツを通じて町民および帰省者相互の親睦と健康増進を図り、明るく活力のある地域づくりを目的として、町民親睦野球大会を下記の日程で開催します。

町民であればどなたでも参加できますので、各地区等でお誘いあわせのうえ是非ご参加下さい。

なお、組合せにつきましては、8月10日（木）の町内回覧で周知いたします。

- 1 期 日 8月14日（月）
- 2 時 間 開会式 午前8時から
試合開始 午前8時30分から
- 3 会 場 下河原グラウンド
- 4 参加資格 町民および帰省者ならびにその他主催者が認めた者で中学生以上の者
- 5 チーム編成 分館単位またはブロック内連合等で編成し、人数制限なし
- 6 その他
 - 参加を希望される方は、各分館の体育部へお問合せ下さい。
 - 開始時間については、チーム数により変更となる場合があります。
 - 当日、雨天等により中止の場合は、当日の朝に情報無線で周知します。
- 7 問合せ先 上松町公民館 電話：52-2111



こころの相談 8月の相談日程

相談項目	日 時	場 所	相談内容
精神保健福祉相談・思春期相談 （事前に 25-2233 まで予約願います）	①8月17日（木） 14:30～16:00 ②8月29日（火） 14:00～17:00	木曽保健福祉事務所 （木曽合同庁舎1F）	①精神科医師による個別相談等 ②女性精神科医師による個別相談
町の健康相談 （事前に、保健師に連絡願います）	8月24日（木） 13:00～16:00	上松町役場	保健師・管理栄養士による健康相談（血圧測定等）
こころの健康相談 （予約は必要ありません）	8月28日（月） 10:00～12:00	いきいき広場 こまくさ	心の健康に関する相談

【お問合せ先】上松町住民福祉課保健衛生係 電話：52-2825

ゼロイチニゼロ

オモイ

ハヤク

上松町健康相談ダイヤル24 電話番号 0120-061-889



緊急当番医予定表（令和5年8月）

年	月	日（曜日）	医院名	町村名	電話番号
令和5年	8月	6日（日）	王滝村診療所	王滝村	48-2731
		11日（金）	原内科医院	木曽町福島	22-2678
		13日（月）	芦沢医院	上松町	52-2018
		20日（日）	古根医院	大桑村	55-1188
		27日（日）	古根医院	大桑村	55-1188



※上記は変更になる場合もあります。（木曽医師会提供）



「生ごみ」の出し方について



「生ごみ」について正しく出されていないケースが見受けられます。

以下の点にご留意いただきますようお願いいたします。

○必ず指定袋（緑色）に直接入れてください。

⇒レジ袋などに入れて出されたものは収集できません。

○水分をしっかりと切ってから入れてください。

⇒水分が残っていると、収集バケツや収集車の中で袋から漏れたり、作業中に飛び散ってしまいます。ごみの重量の減量にもなりますので、水分量の減量にご協力をお願いします。

○生ごみ以外の物はいれないでください。

⇒指定袋の中に入れるものは「食べ残し」や「調理くず」のみです。レジ袋等や水切りネット、その他にも堆肥化できないものが混入している場合は、収集できません。

○収集用バケツには当日の朝（8時までに）入れてください。

⇒収集日より前に収集用バケツに入れると、長時間放置されることになり、野良猫をはじめとした動物によるごみの散乱等の被害の原因になります。

収集できない状態のごみは、本来出された方の責任において回収いただく必要がありますが、実際にはそのまま収集バケツに放置されているのが現状です。

暑い季節を迎え、収集できなかった生ごみは直ぐに腐敗して悪臭を放ち、虫も大量に発生します。近隣の生活環境に悪影響を及ぼしますので、正しくルールをご理解いただき、リサイクルの推進にご協力をお願いします。

住民福祉課生活環境係（電話：52-4802）



信州木曽看護専門学校のお知らせ



信州木曽看護専門学校 地域特定推薦入試のご案内

木曽広域連合では、地域に貢献する看護師を養成するため、信州木曽看護専門学校への地域特定推薦枠を設けています。地域特定推薦での入学を希望する方は、下記の申請資格等をご確認の上、木曽広域連合へ申請手続きを行ってください。

○申込資格 高等学校を令和6年3月卒業見込み、又は卒業後5年以内（平成31年3月以降に卒業）の者で、次の(1)～(5)の条件に該当する者。

- (1) 現住所が木曽地域内か、木曽地域内の高等学校に在籍又は卒業した者であること。
- (2) 人物及び学業の成績が優れており、看護に関する学習意欲があること。
- (3) 信州木曽看護専門学校を第一志望とし、合格した場合には必ず同校に入学すること。
- (4) 信州木曽看護専門学校を卒業し、看護師資格を取得した後には木曽地域内の保健、医療・福祉機関において就業する意思があること。
- (5) 高等学校における学業の評定の平均値が、高等学校長宛募集通知に記載の値以上であること。（卒業後の方は、出身高等学校へお問い合わせください。）

○受付期間 令和5年6月30日(金) から 8月31日(木) まで

○申 込 先 〒399-6101 木曽郡木曽町日義4898-37 木曽広域連合健康福祉課

※ 郵便による提出も可能です。（8月31日必着）

選考方法など詳しくは、木曽広域連合のホームページをご覧ください。木曽広域連合健康福祉課（0264-23-1050）へお問い合わせください。

《木曽広域連合ホームページ <https://www.kisoji.com>》



夏のクマの出没にご注意ください！



○ 夏は、山の食べ物が少なくなります。

この時期のクマは、山でサクラやクワなどの果実のほか、アリやハチなど、一度に多く食べることのできる社会性昆虫をエサにしています。特に夏の終わりごろは端境期で1年のうち最も食べ物が少なくなるため、人里近くに出没し、農作物に被害を出すことがあります。

○ 夏は、ツキノワグマの交尾期にあたります。

6～8月頃にかけてはクマの交尾期にあたります。通常、クマは単独行動ですが、オスとメスが共に過ごすことが多くなります。また、1～2歳の子グマは母グマと別れて暮らし始めます。

○ 夏は、若い個体が入里に近い低標高域で活動します。

高山植物を食べるため、山を登って高標高域で生活するクマ（主に成獣オス）がいる一方、比較的若い個体は山を登るクマを避け、低標高域で行動することが多くなります。このようなクマも人里に近づく可能性が高まります。

～クマと遭遇しないよう次のことに注意してください～

◆クマ避け鈴、ラジオ、笛などを携帯しましょう。

クマは聴覚や嗅覚が人より優れています。人の気配を感じたクマは自ら避けてくれます。クマ避け鈴、ラジオ、笛など音の出る物を鳴らしながら行動しましょう。

◆朝夕の行動は避け、複数人で行動しましょう。

朝夕はクマが活発に活動します。この時間帯に山中に入ることは避けましょう。また1人ではなく、複数人で行動しましょう。

◆周囲を確認しながら移動しましょう。

釣りやキャンプで渓流沿いを移動する場合は、水の音でクマも人もお互いに気付かず、思わぬ距離まで接近してしまうことがありますので注意が必要です。

◆クマのいる場所に近づかないようにしましょう。

山中はクマの生息地で、どこにいてもおかしくありません。クマの足跡や糞などを見つけたら、それ以上近づかずに引き返しましょう。

◆子グマを見たら立ち去るようにしましょう。

子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

◆里地にクマを寄せ付けない対策を

トウモロコシなどを栽培している畑等の周囲には、電気柵を設置したり、ヤブをあらかじめ刈り払うなど、クマを寄せ付けない対策をとりましょう。また生ゴミもクマのエサです。一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身事故の可能性が高まります。

【お問い合わせ】上松町役場産業観光課農林係 電話：52-4804（産業観光課直通）



日赤活動資金募集結果



令和5年度日赤活動資金募集へのご協力ありがとうございました。

5月に行われた日赤活動資金の募集結果について、次のとおりとなりましたのでお知らせします。

募集結果金額 1, 291件 1, 148, 850円

多くのみなさまのご協力ありがとうございました。個人で領収書をご希望された方につきましては、順次郵送させていただきますのでご承知願います。

この活動資金は、災害時の救護・救援活動、家庭介護法・救急法などの講習事業、国際援助活動、献血事業などに使われます。また一部は上松町日赤の活動費として配分されます。

今後とも日本赤十字社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。



問合せ先 上松町住民福祉課

電話 0264-52-5550



肺がん検診(ラセンCT)のお知らせ



今年度2回目の肺がん検診(ラセンCT)を下記の日程で行います。完全予約制です。

日 ち	8月30日(水)
受付時間	午前9時～10時30分(15分ごと区切って受付します。)
場 所	上松町健康増進センター
対 象 者	40歳以上の方
自己負担額	2,000円
持 ち 物	(お持ちの方)・e-カエルカード(節目検診以外の方)・健康手帳

*以下に該当する方は対象者とはなりませんので、ご了承ください。

- ・妊娠している方、妊娠の可能性がある方
- ・埋め込み型除細導器を装着している方
- ・胃や大腸のバリウム検査を1週間以内に実施した方
- ・一年以内に胸部ラセンCTまたは胸部のレントゲンを受けた方

※ラセンCTを受ける方は、秋に実施する町のレントゲンは受けられません。

申し込み 検診を希望される方は8月22日(火)までに上松町役場保健衛生係へご予約ください。

※定員(40人)になり次第ご予約を締め切らせていただきますので、お早めにご予約ください。

注意事項

- 1、普段から体調管理に努め、発熱や風邪症状等ある方は受診をお控えください。
- 2、放射線被ばく等心配なことがある方はご相談ください。
検診日の食事制限はありません。脱ぎ着しやすい服装でお越しください。
(ネックレス、金属、湿布等ははずす)
ペースメーカを使用している方は、必ず手帳をお持ちください。
- 4、今年度の節目検診の方には、4月に封書で通知を郵送していますので、検診当日お持ちください。

【お問い合わせ、予約先：上松町住民福祉課 保健衛生係 電話：52-2825】



「レインボーくじ」の発売について



地域医療等振興自治宝くじ(通称：レインボーくじ)は、全国の健康づくりの研修事業や人生100年時代づくり・地域創生ソフト事業等、皆さまの身近な所で役立てられています。是非、お買い求めいただきますようお願い申し上げます。

【第425回】

- 1 発売期間 令和5年7月4日(火)～令和5年8月1日(火)
- 2 主な賞金 1等 1,000万円×1本・前後賞各 250万円
2等 30万円×120本、 3等 3万円×2,400本 ほか
- 3 抽選日 8月4日(金)
- 4 単 価 100円
- 5 購入方法 窓口販売 最寄りの宝くじ売場
ネット購入 URL <https://www.takarakuji-official.jp>
※スマートフォンやPCからご購入ください。

令和5年度 緑の募金へのご協力ありがとうございました

4月より町内の皆様から善意によりお寄せいただきました募金総額は、328,732円になりました。この募金は、「(公財)長野県緑の基金」を通じて、緑豊かな郷土の緑化を進めるために利用させていただきます。

多くの皆様からご協力いただき誠にありがとうございました。

【お問い合わせ先】産業観光課 農林係 電話：52-4804(課直通)

