

あげまつだより



令和5年6月22日発行
No.6 上松町



歯科口腔健診を受けましょう



～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者
（令和4年度に75歳の誕生日を迎えた方）

昭和18年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者
（令和4年度に76～79歳の誕生日を迎えた方）のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方
案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

■健診期間 令和5年7月1日（土）から令和5年12月30日（土）

■健診費用 無料 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの 受診券・被保険者証（必ずお持ちください。）
お薬手帳（無い場合は、不要です。）

【お問い合わせ先】

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室（電話：026-229-5320）

緊急当番医予定表 7月（受診の前に電話連絡をしてください）



7月	2日	王滝村診療所	（王滝村	48-2731）
	9日	芦沢医院	（上松町	52-2018）
	16日	古根医院	（大桑村	55-1188）
	17日	田沢医院	（木曽町開田	44-2008）
	23日	大脇医院	（上松町	52-2023）
	30日	奥原医院	（木祖村	36-2264）

※変更になる場合もあります（木曽医師会提供）



相続登記特別無料相談



司法書士事務所における「相続登記特別無料相談」～相続の心配ごとを解決しませんか？～
長野県司法書士会では、下記の通り相続登記に関する無料相談会を実施します。

- ◆日時 令和5年8月3日（木）～8月9日（水）（ただし土日を除く）
午前9時から午後4時まで
- ◆会場 県内各司法書士事務所（必ず電話でお問い合わせの上お出かけください。）
- ◆相談料 無料
- ◆予約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください
- ◆相談例
 - ・登記名義人が先々代のままになっている
 - ・相続登記の義務化されると、どのように変わるのか
 - ・実家が相続登記をせずに空き家となっている
 - ・相続した土地を国が引き取ってくれる制度について知りたい
 - ・法定相続情報証明制度について知りたい
 - ・遺言について知りたい
 - ・法務局で遺言を預かってくれる制度について知りたい

【問合せ先】長野県司法書士会 電話：026-232-7492



狩猟免許試験のご案内



野生鳥獣による農林業被害防止のため、ご自分の手で有害鳥獣駆除を行いたい方や狩猟を始めたい方へ、狩猟免許試験が以下のとおり開催されますのでお知らせします。

- <試験日> 令和5年8月26日（土） 会場：木曽合同庁舎
- <初心者講習会>（狩猟免許試験のための事前講習）
令和5年8月18日（金） 会場：木曽合同庁舎
- <受付期間>（狩猟免許試験申請書及び講習受講申込書）
令和5年7月24日（月）から8月4日（金）まで
- <申請書等提出先>長野県 木曽地域振興局 林務課
- <その他> 新型コロナウイルス感染防止対策について

感染防止を図るため、以下の対応が生じる場合がありますので、受験を希望される皆様におかれましては、あらかじめご了承ください。

- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、中止や日程等の変更をする場合があります。（長野県公式ホームページでお知らせします。）
- 密集、密接、密閉をできる限り避けるための措置を行うため、受験申込の状況に応じて、受験受付の期限前終了等の対応を行う場合があります。

※木曽会場（木曽合同庁舎）での試験の他にも実施されますが、原則として住所地を管轄する地域振興局の会場での受験になりますので、他会場や別日程の試験等を希望される場合は、下記（林務課）までお問い合わせください。

また、町では狩猟免許の取得に対する補助事業（申請手数料およびテキスト代金全額補助）も行っておりますので、ご利用の方は農林係へご相談ください。（※補助条件等有り）

お問い合わせ先：木曽地域振興局林務課（電話：25-2224）
上松町役場産業観光課農林係（電話：52-4804）

こころの相談 7月の相談日程

相談項目	日 時	場 所	相談内容
精神保健福祉相談・思春期相談 (事前に 25-2233 まで予約願います)	7月20日(木) 15:30~17:00	木曽保健福祉事務所 (木曽合同庁舎1F)	精神科医師による個別相談 (オンライン形式)
こころの健康相談 (直接お越しください)	7月24日(月) 10:00~12:00	いきいき広場 こまくさ	精神保健福祉士による個別 相談
町の健康相談 (事前に 52-2825 までご連絡ください)	7月27日(木) 13:00~16:00	上松町役場	保健師・管理栄養士による 健康相談(血圧測定等)

◎わからないことがありましたら、住民福祉課保健衛生係にお問合せください。
また、長野県小児救急電話相談は、毎日午後7時から翌日の午前8時まで実施しています。
電話番号局番なしの「#8000」でご利用いただけます。

◎あなたはひとりじゃない(孤独・孤立対策ウェブサイト)

孤独や孤立で悩みを抱えている方が各種支援制度や相談先を探しやすくなるよう、自動応答により案内するシステムを搭載しています。

あなたはひとりじゃない 孤独・孤立 で検索

外国語のページも掲載されていますので、様々な方にお使いいただけます。

【お問合せ先】住民福祉課保健衛生係 電話：52-2825
上松町健康相談ダイヤル24 電話番号 0120-061-889



山地災害防止キャンペーン

期間：令和5年5月20日～6月30日まで
目的：梅雨期の山間地での防災・減災意識の向上
標語：『忘れない 山の恵みと 山地災害』

皆さんのお住いの近くに山地災害の恐れのある危険な場所が何処にあるのかを知っておくことは、災害に備えるためにとっても大切なことです。

日頃から「災害ハザードマップ」等で危険箇所と避難先を確認しておきましょう。

キャンペーンの一環として、次年度の「標語と写真のコンクール」も併せて実施されます。

ご興味のある方は是非応募してはいかがでしょうか。 (締め切り9月30日まで)

詳しくは <https://shinrinkagaku.jp> (日本治山治水協会)又は上松町産業観光課農林係窓口でお尋ねください。



法律無料なんでも相談会開催のお知らせ

借金・相続・遺言・離婚・借地借家問題、高齢者等の財産管理、企業経営、刑事・少年事件など、あらゆるトラブル・法律問題でお困りの方は、一人で悩まずに、この相談会をご利用下さい。

- ◇ 日 時 令和5年7月25日(火) 午後1時～3時まで
- ◇ 場 所 上松町商工会館2階
- ◇ お申込み・お問合せ 上松町商工会 TEL52-2157

※予約制となりますのでまずはお電話下さい。予約なしの場合、相談時間が取れない場合もあるため、必ず予約を入れて下さい。

※今回は年間10回開催の2回目です。商工会会員や事業者に限らず、一般住民の方も対象となります。また、木曽地域の事業所及びお住まいの方であれば、ご自身の所在地に限らず、どこの相談会でもお申込み可能です。

※お申込みは、それぞれの相談会開催場所の商工会に、事前に電話でお申込み下さい。

※個人情報の保護については、厳守致します。

日頃から、事業上の法律問題、生活する中でさまざまな悩み事や法律に関係することでお困りの方も、多くいらっしゃるかと思います。

そこで、毎月1回、弁護士による無料法律相談会を開催し、地域の方々の身近な法律相談所としてご利用いただきたいと思います。まずは相談会にお出掛け下さい。

【木曽地域なんでも無料相談会の年間日程表】

開 催 日	場 所	電話番号	開 催 日	場 所	電話番号
6月27日(火)	木祖村商工会館	36-2048	11月28日(火)	木祖村商工会館	36-2048
7月25日(火)	上松町商工会館	52-2157	12月12日(火)	上松町商工会館	52-2157
8月22日(火)	木曽町商工会館	22-3618	1月23日(火)	木曽町商工会館	22-3618
9月26日(火)	大桑村商工会館	55-3130	2月13日(火)	大桑村商工会館	55-3130
10月24日(火)	南木曽商工会館	57-2515	3月26日(火)	南木曽商工会館	57-2515

※時間は、各回とも午後1時から午後3時までです

主 催：長野県弁護士会・長野県商工会連合会木曽支部

共 催：上松町商工会・大桑村商工会・南木曽商工会・木曽町商工会・木祖村商工会

後 援：木曽広域連合・上松町・大桑村・南木曽町・木曽町・王滝村・木祖村

