

上松町における「少子化」・「移住定住」  
対策検討ワークショップ「お母さんの部」まとめ

---

令和3年度

企画財政課 企画政策係

## ワークの目的

上松町における「人口減問題」に対し、どんな対策事業を実施すればよいか検討する。

---

検討して抽出された「**町の課題**」と「**その対策(案)**」は、令和4年度以降の事業の参考材料とし、可能なものから実施していく。

事業費に充て得る国・県等からの交付金・助成金(地方創生推進交付金・地域少子化対策重点推進交付金等)も**積極的に活用**する。

# ワークの方法

5名を1グループとし、ブレインストーミング法を実施した。  
テーマは下記の通り。

第1会合 「こんな上松町にしたい」  
「上松町の課題・欠点は？」

---

第2会合 「出た課題から解決策(事業)を考えよう」  
「解決策の優先度と難易度を考えよう」

## ワークの参加者 ( )内は担当したファシリテーター

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 6/14 お母さんの部【第1部】(浅井) | 5名         |
| 6/16 お母さんの部【第2部】(浅井) | 5名         |
| 合計                   | <b>10名</b> |

---

保育園保護者会・小学校PTA・中学校PTA・上松町ハピネスママの会の各代表者から推薦頂いた「**上松町で子育てをしているお母さん**」が参加

# ワーク内容まとめ

---

### 夫の休日中の家事・育児参加時間はどれくらい?

2~3時間    10時間位    1h

10時間くらい    だいたい2時間くらい?

### 上松の家事育児の事情

ご主人が家事をしてくれるのはうらやましい

主人が忙しい分、おじいちゃん、おばあちゃんが手助けしてくれるのありがたい

子どもが大きくなると夫も協力してくれるのかなあ...

### 資料を見ての感想

PTAでは、お父さんの関わりある。

1日保育士体験すごいです。

(夫)よく飲みに行って楽しそうだなあ

夫の意識変わった! おすすめ!  
(子どもと自然に接するようになった)

中学版も欲しい!  
反抗期の接し方学んでほしい

自分の子どもの良さが分かる

### 夫の課題

← 心の根っこには、男女の「古い役割」と「上下関係」が存在している

#### 飲み会

男の人ばかり飲み会多い気が...

お母さんだって行きたい!

お子さんが小さいと飲みに行くチャンスが少ない

夫が(家事・育児)完璧なら飲みに行きたい

#### 仕事

男性「仕事で遅くなる」簡単に言う

お父さんたちは仕事(+消防・お祭り)が忙しく時間がない

疲れていると「申し訳ない」とか思うので、ムリして自分でやってしまう。

#### 消防・お祭り

消防・お祭り  
飲み多すぎ

夫 → 消防  
「まちを守る」  
すごく立派なことだけど、本音  
言えば、「家族」を守ってほしい  
(災害時に夫不在は不安...)

そんなに長く訓練(操法)  
している必要ある?

よそから来た人にとっては  
カルチャーショック

### 町の課題

行政が計画に沿って  
仕事していない!

イベントが続かない

#### 住居

住むところがない

町が寝覚ばかり住宅建ててる  
→もっとバランスよく

仕事・住居がない

倉本にもニーズある!

#### 公園・交通

子どもが遊べる場所がない  
→大桑やほかの所へ行ってる

公園  
ハチ・クマ危険

トイレが汚いまち 上松  
→特に天狗山

バス不自由  
公民館行き なぜない?

公園がない

キャンプ場 上松に無い

# 理想・解決案

## 家事・育児

お子さんの具合が悪い時に預かってくれる場所が欲しい

お父さんの育休推進

子育て世代の父が集まる機会をつくる情報共有(前あった)

父親学級のような形で、出産前から育児の意識づけ

全体の家事・育児スキルの底上げが大事

お父さんの料理教室

お父さん教育

「パパの会」(仮)結成

親の世代を見て子は育つ  
→環境を良くする

上松の負の連鎖がなくなるとうい

心と身体のケアが大事

お父さん・お母さんの役割フラットに

結婚と同時に「家事は分担が当たり前」

一緒に出来ること  
家事・育児・趣味を自然に(心に負荷なく)できるといい

育児相談 お母さんが対象だった  
→ お父さんも参加できるように

理想:時間とお金に余裕がある

## 子どもの遊び場

公園のトイレ きれいに

水遊びが出来る小川や噴水

川遊びができる

水遊びが出来る公園

駐車場のある広い公園

人が集まりやすい場所に(天狗山はNG)

気楽に(歩いて)行ける所にあるとうれしい

皆がすぐに行ける場所  
→町部に

## 仕事

お父さんの仕事している姿を見る(逆参観日)

大桑村「こんな企業があるよ」  
→将来のUターンにつながる

木祖村 漆塗り体験

上松の「しごと」を子どもたちが知らない→PR!

起業補助金創設

天狗山 明るい感じになるといい

日かげがあって休める

木かげがある

雨でも遊べるような所もあるといい

赤沢バス町民優遇  
→行きたい

## 観光

赤沢マラソン大会!

ウォークラリー的な!

台・才児 星を売りに!

サッカー大会で人が集まるときに商工会でイベントやって

## 移住

よそから来てもらうしかない!

「上松いいよ!」とアピール

外からくるお母さんのサポート体制確保

## その他

中学校のトイレも改修してほしい

上松町のいいトコ再発見

イベント化(公民館講座?)  
和心お菓子作り・伐木体験等

このワークで出たアイデアが一つでも実現したら嬉しい

→どうなるのか知りたい

継続してほしい

行政だけで出来るコトも限られる

もっと住民を巻き込んで!

上松全体でまちづくり

### 夫の休日中の家事・育児参加時間はどれくらい?

1.5時間

6時間

6時間

6H

2時間くらい?(子どもとお出かけ含む)

### イベント

父親学級を増やして欲しい(出産時)

妊婦体験も!  
健康センターで!

お父さんと子どものイベントがあったらいいな

お父さんイベントに出て経験を積んでほしい

(子育てのあり方)  
見つめなおして!

保育園イベント  
土日に開催してほしい  
→パパ参加できる

(ウチの夫は)  
きっと参加しない  
「男が参加するものじゃない」  
的なプライド

(パパ向け)  
ライトな感じの家事・育児講習→イベント化

パパキャンプ(子どもと一緒に)

パパの会結成!

パパ・ジジが子どもを連れて参加する  
条件のイベントがあるといいな

### 託児・預かり支援

気軽に子どもを見てくれる場所  
(いざというとき近所に)

子どもを預けられる所が多いと良い

移住してきた夫婦は頼れる人がいない

療治保育ほしい  
(お金かかってもいいから)

玄関に「子育て相談OK」シール

民生委員が成り手になり得る?

ジジ・ババのいる家庭はいいけれど...

おじいちゃん・おばあちゃん  
のいない世帯への支援

### 公園・居場所

#### 天狗山

天狗山でゴルフする人がいる

危ない 禁止のハズ!

注意しても  
やめない  
おじさんたち

犬のリードしてない人がいる

マナー違反 不安

天狗山のトイレをキレイにしてほしい

本町からの道も整備してほしい

天狗山までの道をキレイにしてほしい  
(不気味)

天狗山そもそも行かないから  
遊具を移設してほしい

#### その他公園

町部に気軽に子どもを遊ばせておける公園が少ない

子ども遊ぶところ少ない

三角公園路駐やめてほしい

雨の休日でも子どもを遊ばせられる場所ない

赤沢にもっと遊べる場所が欲しい

こだまの森的なパークが欲しい

町民が行きやすいようにしてほしい 駐車場無料とか

公民館 土・日未使用  
の部屋を開放!

木曾町御料館の子育てスペース  
がいい感じ(雨の日でも行ける)

駅前公園なく  
なったの痛い

子どもと一緒に  
ママ同士がお茶  
しながら話せる  
場所がほしい

# 家事・育児負担

「男も家事をするのが当たり前」という雰囲気浸透  
「男は家事をしないもの」← 昔(年配者)の考え

子ども熱が出たときに  
対応するのはいつもお母さん

「お手伝いスタンス」  
どうにかしてほしい  
(家事・育児は夫婦  
で負担するもの)



家族みんなが笑顔で暮らせる  
↑夫に家事の負担が行って  
ストレスがたまって…

田舎かつ、昔ながらの「家事・育児は  
女性が！」の考え方が年配の方に多い

「男は外でしっかりと遅くまで働くのが  
当たり前」っていう意識あるかもー

田舎かつ、昔ながらの「家事・育児は女性が！」の考え方が年配の方に多い

(そもそも)仕事が男女平等ではない 女性パートが多い

男性の育休推進されているけど、実際に夫が休みをとっても役に立たない気がする(家事出来ないし…)

上松イクメン養成講座が必要!

消防・お祭りの人 要注意!

「奥さんの負担ハンパない」

浅井さん 織田さんはこのデータを見て  
どう思うのだろう?(男性の考えは?)

「パパの部」やるべき!

## 住宅

家を借りたくても  
中々みつからない  
(貸してくれない)

ペット可能  
住宅欲しい

住む場所ない

空き家バンク制度を知らない人が多い  
(空き家はもっとあるはずなのに…)

家を建てたいが土地がない  
譲ってもらえない

単身用住宅ばかり  
→ 欲しいのは世帯用!

## 商店

出産祝金(商品券)  
→ 子供向けに使える所がない  
おむつ売ってない

子どもの日用品扱っている店がない

小林薬局でおむつ・  
ミルク売ってほしい

おむつ券・おしりふき 事例有り  
粉・液体ミルク  
→ 無償チケット、又は月額支給

公民館に直売所

## 子育て環境

おたふく予防接種 無料化

授乳室・おむつ替えベッドが少ない  
→ 支援センターには必須

保育園近くに駐車場を!

多目的トイレを多く!

ベビーカーで行きにくい所が多い  
(坂や階段) 特に公民館~保育園

森の寺子屋 親しい先生が  
いなくなっちゃった…  
→ 子どもが寂しがっている

投降園時の車両禁止  
が守られていない

コーン  
の復活

子ども連れて行きながら  
ママも働ける職場が  
あったらいいな

子どもを連れて出来る仕事があるといい

公共施設 お湯が欲しい(ミルク用)

夫が定時で帰る(雰囲気づくり)  
→ 役場から実践してみては?

## 新庁舎

職員に声掛けづらい

総合案内(コンシェルジュ)  
が必要!

銀行と役場一体化  
→ 若者来る機会増  
→ ホールもっと有効活用

キッズスペース 要望があがってた  
けど…(ダメだった?)

## 教育

塾・習い事補助

木祖村の「もいちど小中学生」

小学校でも郷土芸能クラブ

英語教育 年少から

コミュニティスクール充実!

五人男・獅子 子どもバージョン

給食「白砂糖」→「きび砂糖」

運動会でやってほしい