

樹齡300年を超える木曾ひのきの天然林

## 赤沢自然休養林



爽やかな芳香を伴うひのきの森林には、7つの散策コースが整備されています。車椅子でも散策のできる「ふれあいの道」から、御嶽山の眺望、全長6kmに及ぶコースまで自由に組み合わせて散策可能。園内では、週末を中心に森林鉄道も運行されます。

溪流と爽やかな森の精気に囲まれ、のびのびとした贅沢な時間を過ごしてみませんか。

赤沢自然休養林

上松町小川入国有林内

TEL:0264-52-4830

(11月～4月の冬季は閉園しております)

右の位置情報からマップへリンクできます。



木曽ひのきの香りを製品化

## ひのき精香株式会社



木曽ひのきの爽やかな香りを、水蒸気蒸留法で抽出しました。森林浴効果の源泉となるフィトンチッドを豊富に含み、特にひのきの精油はリラックス効果をもたらします。

この精油を用い、入浴剤やボディソープなど、天然素材を活かした体に優しい製品を取り揃えました。

ひのき精香の製品は、町内各所の売店でお求めいただけます。

ひのき精香株式会社  
上松町緑町  
TEL: 0264 - 52 - 2032



右の位置情報からマップへリンクできます。

上松町観光協会 特産品情報

寢覚の床で味わう伝統の味

## 五平餅の食堂 中村



木曽地域に古くから伝わる家庭の味、五平餅。かつては各家庭で独自のたれを作り、香ばしい味わいが伝えられていました。今では懐かしい味わいがここに 있습니다。

食堂中村では、40年にわたり守り伝えてきた五平餅が自慢です。そば、特製アイスクリームもございます。

ぜひ寢覚の床探訪の折に、一度食べると忘れられない、木曽路の味をお楽しみ下さい。

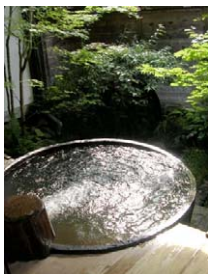
五平餅の食堂中村  
上松町寢覚の床  
TEL: 0264 - 52 - 2183



右の位置情報からマップへリンクできます。

新鮮な魚と静かな温泉

## 旅館 灰沢鉱泉



街の喧騒とは無縁の静寂の中、山あいにある一軒宿が灰沢鉱泉です。古くから湯治場として知られ、その効能は折り紙つき。源泉しか使用しないこだわりで、安心してご入浴いただけます。

また宿の自慢は美味しい料理。渓流で飼っている川魚を新鮮なまま調理し、季節の野菜や山菜が味わえます。常連さんが非常に多いこのお宿、ぜひ一度満喫してみてください。

旅館 灰沢鉱泉  
上松町小田野  
TEL:0264-52-3287  
(厳冬期は休業となります)

右の位置情報からマップへリンクできます。

